D’un aidant à l’autre : un atelier expérimental par l’ASEPT Centre Val de Loire

En 2026, l’ASEPT proposera, sur le département de l’Indre (36), un parcours pour les aidants et anciens aidants. *D’un aidant à l’autre* est un parcours qui propose deux temps forts :
Dans un premier temps, ce parcours propose un spectacle « Mathilde, Jacques et les autres. » qui évoque avec humour, grâce et poésie le sujet des aidants familiaux assorti d’un forum ressources pour le public ciblé.

Ce forum aura pour objet d’apporter les ressources, les informations aux aidants et de proposer des actions rebonds suite à cette après-midi spectacle et forum.
Le second temps est un atelier « Aidant et après, retrouver l’élan ! » en 6 séances de 2 heures animé par des intervenants qualifiés et avertis sur le sujet de l'aidance.

Il permettra d'accompagner les personnes à retrouver un élan de vie, un sens à leur quotidien et à se réapproprier un rythme et des repères avec en trame de fond la libération de la parole, l’expression et le soutien émotionnel. Il pourra accueillir jusqu’à 10 participants.
Le lieu de déploiement du parcours dans son ensemble est en cours d’étude pour 2026 dans l’Indre.

L’ASEPT propose des actions de prévention santé variées et vous pouvez retrouver nos actions sur notre site internet https://asept-centre-val-de-loire.fr et nous contacter sur asept.centrevaldeloiremail.com pour échanger sur les actions à venir ou que vous souhaiteriez proposer sur vos territoires.