

Dossier suivi par :

ASEPT Centre-Val de Loire

02.47.31.61.92

31 rue Michelet

37000 Tours

asept.centrevalde Loire@gmail.com

www.asept-centre-val-de-loire.fr

**« Soyez acteurs de votre
santé ! »**

Objet : invitation à une conférence sur la thématique de la mémoire.

Madame, Monsieur

Le cerveau, véritable chef d'orchestre du corps humain abrite notre mémoire.

Avec le temps, elle peut vaciller, d'où la nécessité quel que soit notre âge de la stimuler pour préserver son efficacité. Vous souhaitez connaître le fonctionnement de la mémoire ? Vous avez envie d'entraîner et cultiver votre mémoire ?

L'ASEPT Centre Val de Loire en partenariat avec la commune de SAINT MAUR, vous invitent à une conférence sur le thème :

« Rester en bonne santé, toute une aventure ! » :

TOUT SAVOIR SUR LA MEMOIRE

Le Mercredi 24 septembre à 14h30

A la salle du conseil – Place de la mairie – 36250 SAINT MAUR

Cette conférence vous est offerte et sera animée par le Docteur Gérard Simon, médecin généraliste, spécialiste en gériatrie.

A l'issue de la conférence vous aurez la possibilité de vous inscrire aux ateliers mémoire PEPS Eurêka proposés par l'ASEPT Centre Val de Loire.

Cet atelier débutera par un test de mémoire obligatoire qui se déroulera le mardi 7 octobre 2025 en rendez-vous individuel (le créneau horaire vous sera donné à votre inscription).

Les séances de l'atelier Mémoire se dérouleront

Salle Octave Monjoin

2 rue du gué de la chapelle 36250 SAINT MAUR

les mardis de 14h à 16h30 du 21 octobre au 06 janvier 2026

Renseignements et inscriptions au 02 47 31 61 92 ou par mail à l'adresse :

asept.centrevalde Loire@gmail.com

Nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de notre considération distinguée.

L'équipe de l'ASEPT Centre-Val de Loire