

Coup de pouce prévention est un appel à projets annuel dont l'objectif est de favoriser l'émergence d'actions de prévention et d'éducation sanitaire et sociale dans les territoires les plus fragiles.

En octobre 2025 deux projets ont été sélectionnés par le jury national et recevront un financement de la MSA :



Cap COLIBRI est un programme de prévention des conduites addictives et des risques associés, chez les jeunes de 15 à 20 ans. Il s'appuie sur développement des compétences psychosociales des jeunes. Ce programme est co-animé par une chargée de prévention d'OPPELIA VRS 41 et des membres de l'équipe éducative des établissements scolaires agricoles volontaires. Il sera déployé en 2026 en Loir-et-Cher et Indre-et-Loire.

Il permet :

- D'améliorer l'estime de soi des jeunes
- De renforcer les compétences cognitives, sociales et émotionnelles
- De prévenir les conduites à risques.

Les ateliers sport santé d'ADESLI 36

ADESLI 36 a été sélectionnée pour son programme d'éducation par l'activité physique adaptée à proximité des usagers. Il concerne les populations vulnérables (seniors, malades chroniques, fragilité sociale). D'ici fin 2026, cette association va développer 24 ateliers de 12 séances sport santé dans plusieurs villes de l'Indre.

Ici pas de compétition ! Il s'agit de favoriser la santé, le bien-être et de lutter contre la sédentarité et ses conséquences.



ADESLI 36
SPORT SANTE

L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE VOTRE ATOUT SANTE

**Vous souhaitez prendre soin de votre santé ?
Vous avez envie de reprendre une activité physique ?
Atteint de maladies chroniques ?
Vous avez une prescription ?**

Rejoignez les ateliers SPORT SANTE:
les activités sont ADAPTÉES et ENCADRÉES
par un enseignant en Activité Physique Adaptée!

Jour	Horaires	Lieu
Le LUNDI (à p. du 05/01/26)	de 17h à 18h de 18h à 19h	Châteauroux
Le MARDI (à p. du 06/01/26)	de 11h à 12h de 17h15 à 18h15	Issoudun Arthon
Le MERCREDI (à p. du 07/01/26)	de 15h00 à 16h00 de 16h00 à 17h00 de 17h à 18h	Neuvy St Sépulchre Meunet / Vatan
Le JEUDI (à p. du 08/01/26)	de 9h à 10h de 16h à 17h de 18h à 19h	Chabris Ambrault Levroux (sous réserve)
Le VENDREDI (à p. du 09/01/26)	de 16h à 17h	Châtillon

Logos partenaires : MSA, AGENCE NATIONALE DU SPORT, GYM ARYAN, CHATEAUX, ADPS, INSP, etc.

Des ateliers pour
de la PRÉVENTION SANTÉ
de la PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE
du MAINTIEN DE L'AUTONOMIE
et du LIEN SOCIAL

PRENEZ SOIN DE VOUS ...

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :
UN OUTIL AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ**
12 séances spécialement adaptées à vos besoins

- Accueil, bilans et accompagnement individualisés.
- Séances d'activités physiques adaptées collectives (maxi 10 personnes)

Combien ça coûte? 80 € + 10 € (licence) (12 séances - 3 mois)
Paiement mensuel possible (chèque ou CB)
Prise en charge possible par votre mutuelle

Comment ça marche? Inscription obligatoire par téléphone ou par mail

Ce que l'ADESLI vous apporte

- ENCADREMENT
- DIPLOME
- 0 DEPLACEMENT
- PROXIMITE
- ADAPTATION A VOS BESOINS
- UN TEMPS DEDIE
- REGULARITE
- RELATION
- CONFIANCE

NOUS CONTACTER

Maison des sports
89 allée des sports
36 000 CHATEAUX
06 74 50 36 22
adesli36@gmail.com

Pour suivre les infos :
Visitez notre site internet
indre.profession-sport-loisirs.fr
PSL36
Scannez notre carte de visite

Ne pas jeter sur la voie publique