

Coup de pouce prévention est un appel à projets annuel dont l'objectif est de favoriser l'émergence d'actions de prévention et d'éducation sanitaire et sociale dans les territoires les plus fragiles.

En octobre 2025 deux projets ont été sélectionnés par le jury national et recevront un financement de la MSA :



Cap COLIBRI est un programme de prévention des conduites addictives et des risques associés, chez les jeunes de 15 à 20 ans. Il s'appuie sur développement des compétences psychosociales des jeunes. Ce programme est co-animé par une chargée de prévention d'OPPELIA VRS 41 et des membres de l'équipe éducative des établissement scolaires agricoles volontaires. Il sera déployé en 2026 en Loir-et-Cher et Indre-et-Loire.

Il permet :

- D'améliorer l'estime de soi des jeunes
- De renforcer les compétences cognitives, sociales et émotionnelles
- De prévenir les conduites à risques.

Les ateliers sport santé d'ADESLI 36

ADESLI 36 a été sélectionnée pour son programme d'éducation par l'activité physique adaptée à proximité des usagers. Il concerne les populations vulnérables (seniors, malades chroniques, fragilité sociale). D'ici fin 2026, cette association va développer 24 ateliers de 12 séances sport santé dans plusieurs villes de l'Indre.

Ici pas de compétition ! Il s'agit de favoriser la santé, le bien-être et de lutter contre la sédentarité et ses conséquences.



**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
VOTRE ATOUT SANTÉ**

**Vous souhaitez prendre soin de votre santé ?
Vous avez envie de reprendre une activité physique ?
Atteint de maladies chroniques ?
Vous avez une prescription ?**

Rejoignez les ateliers SPORT SANTE:
les activités sont ADAPTÉES et ENCADRÉES
par un enseignant en Activité Physique Adaptée!

Le LUNDI (à p. du 05/01/26)	de 17h à 18h	
	de 18h à 19h	: Châteauroux
Le MARDI (à p. du 06/01/26)	de 1h à 12h	: Issoudun
	de 17h15 à 18h15	: Arthon
Le MERCREDI (à p. du 07/01/26)	de 15h00 à 16h00	
	de 16h00 à 17h00	: Neuvy St Sépulchre
Le JEUDI (à p. du 08/01/26)	de 17h à 18h	: Meunet / Vatan
	de 9h à 10h	: Chabris
	de 16h à 17h	: Ambrault
	de xxh à xxh	: Levroux (sous réserve)
Le VENDREDI (à p. du 09/01/26)	de 16h à 17h	: Chatillon

L'essentiel & plus ancora **AGENCE NATIONALE DU SPORT** **GYM ARTHRO** **ADPS**
INSPF **DAC** **Châteauroux** **Sainte-Sigolène** **Le Puy-en-Velay** **Saint-Etienne** **SPORT SANTE** **Spa de Poitiers**

Avec le concours de la conférence des financeurs de l'Indre

Des ateliers pour
de la PRÉVENTION SANTÉ
de la PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE
du MAINTIEN DE L'AUTONOMIE
et du LIEN SOCIAL

PRENEZ SOIN DE VOUS ...

**L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :
UN OUTIL AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ**
12 séances spécialement adaptées à vos besoins
- Accueil, bilans et accompagnement individualisés.
- Séances d'activités physiques adaptées collectives (maxi 10 personnes)

Combien ça coûte? 80 € + 10 € (licence) (12 séances - 3 mois)
Paiement mensuel possible (chèque ou CB)
Prise en charge possible par votre mutuelle

Comment ça marche? Inscription obligatoire par téléphone ou par mail

Ce que l'ADESLI vous apporte

ENCADREMENT DIPLOME	0 DEPLACEMENT PROXIMITÉ	UN TEMPS DÉDIE RÉGULARITÉ	ADAPTATION À VOS BESOINS	RELATION CONFiance
---------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------

NOUS CONTACTER

Maison des sports
89 allée des sports
36 000 CHATEAUROUX

06 74 50 36 22

adesli36@gmail.com

Pour suivre les infos :

Visitez notre site internet
indre.profession-sport-loisirs.fr

Facebook
PSL36

Scannez notre carte de visite

Maquette : ADESLI - Imprimerie BOUDIN