

Dossier suivi par :

ASEPT Centre-Val de Loire

02.47.31.61.92

31 rue Michelet - 37000 Tours

asept.centrevalde Loire@gmail.com

www.asept-centre-val-de-loire.fr

« Soyez acteurs de votre
santé ! »

«CIVILITE» «NOM» «PRENOM»

«ADRES_1»

«ADRES_2»

«CP» «COMMUNE»

Tours, le 02 Février 2023

**LES ATELIERS MEMOIRE PEPS
EURÊKA©**

Un ensemble de 11 séances hebdomadaires plus 1 séance bilan. Une méthode élaborée par des scientifiques de la Fédération Nationale de Gérontologie

- *Connaître le fonctionnement de la mémoire et les facteurs qui l'influencent*
- *S'approprier des stratégies de mémorisation et reprendre confiance en soi*
- *Animation conviviale et participative*
- *Exercices attractifs et ludiques reliés à votre quotidien*
- *Ambiance agréable et dynamique en petits groupes (12 max.)*

Les ateliers s'adressent aux seniors, quelle que soit la caisse de régime maladie ou retraite

La participation financière est prise en charge par le Conseil Départemental du Loir-et-Cher.

Madame, Monsieur,

Vous souhaitez connaître le fonctionnement de votre mémoire et apprendre à l'entretenir ? Vous avez plus de 50 ans ?

Alors les Ateliers Mémoire PEPS Eurêka© sont pour vous !

Nous vous convions à une **réunion d'information**, en partenariat avec la commune de Veuzain-sur-Loire et avec le soutien de la conférence de financeurs du Loir-et-Cher, le :

JEUDI 2 MARS 2023 à 10H

Salle Abel GENTY – 7 rue Gustave Marc – Onzain

41150 VEUZAIN-SUR-LOIRE

Entrée libre et gratuite

Vous pourrez vous inscrire aux Ateliers Mémoire PEPS Eurêka© lors de cette rencontre ou en contactant l'ASEPT Centre-Val de Loire au : 02 47 31 61 92.

Venez avec des personnes de votre entourage !

Dans l'attente de vous accueillir, recevez, Madame, Monsieur, nos cordiales salutations.

L'Equipe de l'ASEPT Centre- Val de Loire