

Dossier suivi par :

ASEPT Centre- Val de Loire  
02.47.31.61.92  
31 rue Michelet  
37000 Tours  
asept.centrevalde Loire@gmail.com

« Soyez acteurs de votre santé ! »

Tours, 01 Février 2023

## MERCI JULIE

- Conférence d'une heure et demie par une ergothérapeute de Merci Julie.
- Animation proposée par l'EPGV
- Possibilité de s'inscrire à notre atelier Gym Oxygène.
- Conférence gratuite et ouverte à tous.



«CIVILITE»,

Vous êtes intéressé-e par les clés du Bien vivre après 50 ans ? Alors la conférence « **Aménagement de son extérieur : sécurité et pratique d'une activité physique dans la vie quotidienne** » présentée par MERCI JULIE est pour vous !

La conférence portera sur la présentation des solutions d'aménagement et d'adaptation de l'environnement extérieur pour pratiquer une activité physique en toute sécurité tout en profitant de ce que la nature a à nous offrir.

Cette action de prévention santé s'appuie sur une animation participative, interactive et ludique, en alternant recommandations et conseils pratiques, dans une ambiance conviviale, pour mieux vivre et agir sur sa santé. Nous organisons la conférence :

### **Le MERCREDI 1<sup>er</sup> MARS à 10h**

Salle des fêtes – Place Verdun  
(rue des écoles)

**FRANCUEIL**

A l'issue de la conférence vous aurez la possibilité d'aller à la rencontre des professionnels présents et de vous inscrire à un atelier « Gym Oxygène » proposé par l'ASEPT Centre Val de Loire.

Dans l'attente de vous accueillir, recevez, «CIVILITE», nos cordiales salutations.

L'Equipe de l'ASEPT Centre-Val de Loire