



Vos contacts

► **Emeline TRICOCHÉ**

tél. 02.54.29.46.32

tricoche.emeline@berry-touraine.msa.fr

► **Louissette AZONFACK**

tél. 02.54.29.46.91

azonfack.louissette@berry-touraine.msa.fr

La MSA Berry-Touraine
déploie de nombreuses actions
sur tout le territoire rural pour favoriser
l'insertion sociale et professionnelle
de ses actifs.

Les Ateliers du JE, une offre gratuite
d'accompagnement social et professionnel.



L'essentiel & plus encore



vous accompagner

Les Ateliers du JE

3 jours pour mieux vivre son
arrêt de travail et se remobiliser

■ Pour les salariés agricoles et exploitants
agricoles



Berry-Touraine

berry-touraine.msa.fr

Le contexte

- Parce qu'un long arrêt de travail et mon parcours de soins m'obligent à changer mon rythme de vie ;
- Parce que cela peut provoquer en moi des sentiments d'isolement, de culpabilité, d'inutilité, de colère...
- Parce que je me questionne sur mon avenir professionnel.

Regard des
autres

Isolement

Inutilité



Les objectifs visés

Le but de ces journées est de vous permettre de :

- Prendre un temps pour vous, vous recentrer sur vous-même ;
- Identifier vos ressources pour vos futurs projets personnels ou professionnels ;
- Amorcer une dynamique de changement ;
- Partager, créer du lien avec d'autres personnes du groupe.

Différents supports d'expression seront proposés. Chacun sera libre de partager ce qu'il veut, dans le respect de soi et des autres, en toute confidentialité.

Le déroulement

- En groupe (8 à 10 personnes maximum) ;
- 3 séances d'une journée gratuites;
- Animées par 2 travailleurs sociaux

Informations pratiques

Brenne box

1 place Jean Moulin

à Mézières-en-Brenne

Information collective

08 octobre 2024 10h30 à 12h

1^{ère} séance

22 novembre 2024 10h à 16h

2^{ème} séance

06 décembre 2024 10h à 16h

3^{ème} séance

20 décembre 2024 10h à 16h