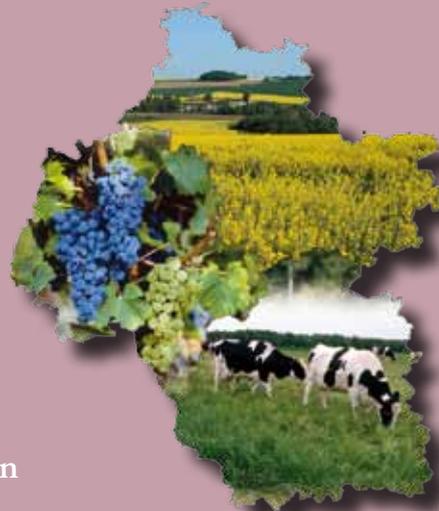


La MSA en actions



L'essentiel & plus encore

Le bulletin d'information de la protection sociale agricole en Berry-Touraine



L'année écoulée aura fortement contribué à la reconnaissance de la MSA Berry-Touraine dans son rôle d'acteur de terrain de premier plan en zone rurale. En attestent ses diverses interventions dans les domaines de la santé, de la préparation et de l'accompagnement de la retraite et dans le domaine de l'action sociale.

Les actions menées en 2011 ont ainsi été nombreuses et ont, presque à chaque fois, trouvé un écho auprès des médias. Avec environ 1 800 visiteurs, le forum Préparer et bien vivre sa retraite, qui s'est tenu à Tours les 25 et 26 novembre, a été une réussite. La MSA Berry-Touraine en était l'organisatrice avec les trois autres principaux régimes de retraite.

La MSA Berry-Touraine a également organisé le forum Bien vieillir à Cormenon (41), le 19 octobre et initié une autre formule, très appréciée : le café-débat sur la retraite à Saint-Léonard-en-Beauce (41), le 1er décembre.

De même, la 2^{ème} édition des forums départementaux, avec le choix d'une thématique d'actualité (l'accès aux soins), ainsi que leur ouverture à un public plus large, a rencontré un écho certain sur



les trois territoires, preuve de notre adéquation avec les questionnements actuels.

Toutes ces actions de terrain ont trouvé leur pertinence grâce à l'implication conjointe des services et des élus de la MSA Berry-Touraine.

Enfin, je tiens à évoquer l'action menée en faveur de la prévention du suicide en milieu rural. Un sujet douloureux dont la MSA Berry-Touraine se saisit et qui doit être l'occasion de donner du sens au principe du guichet unique. En effet, cette particularité de la MSA constitue une force : elle permet de faire travailler ensemble des travailleurs sociaux, des médecins et des agents d'accueil.

Avec l'année 2012 s'ouvrent, au niveau national, les travaux de la réforme du financement de la gestion des caisses, un dossier d'actualité institutionnelle de taille. Le conseil d'administration, la Direction et moi-même faisons tout pour peser dans ce débat, afin que la MSA puisse continuer à mener toutes ces actions de terrain sur nos territoires.

Pour vous, votre famille, vos proches, je vous adresse mes meilleurs vœux.

Pascal Cormery, Président

Retraite

Forum Préparer et bien vivre sa retraite
page 2

Forum Bien Vieillir à Cormenon
page 3

Café débat à St Léonard en Beauce
page 4

Santé

Les forums départementaux
page 5

L'hygiène vie au travail
Une aide à la complémentaire
santé
page 6

Social

Prévention du suicide en
milieu rural
Appel à projets jeunes 2012
page 7

Un forum pour préparer et bien vivre sa retraite

Experts historiques, qui mieux que les régimes de retraite peuvent parler... retraite ! Et quoi de plus pratique pour leurs adhérents, qu'un forum les regroupant tous sur un même site. C'était au Vinci à Tours, les 25 et 26 novembre.

Fréquentation de cette première édition : environ **1 800 visiteurs**, preuve que le sujet intéresse du fait de la réforme et de l'allongement de la durée de cotisations qui en découle mais aussi par rapport au bien vivre ce deuxième temps de vie. Pouvant consulter le déroulé de leur carrière professionnelle, certains ont profité de la disponibilité de conseillers pour se renseigner sur leurs droits à la retraite, voire en faire calculer le montant ; d'autres, plus attirés par les animations organisées tout au long des 2 jours du forum, se sont tournés vers les 14 mini-conférences traitant de thèmes divers et variés, légers ou plus graves.

Sont à l'initiative de l'organisation de ce forum régional, unique en région Centre, les quatre principaux régimes de retraite de base et complémentaire : la CARSAT Centre, la MSA Berry-Touraine, le RSI Centre et l'Agirc-Arrco. « *Lorsque le régime général nous a proposé de nous associer, l'idée nous a parue d'autant plus intéressante qu'un certain nombre de dossiers se traitent en commun avec la CARSAT et que nous avons des poly pensionnés concernés par les deux voire les trois régimes. Le forum a permis à ce public de naviguer entre les différents organismes, d'obtenir tous les renseignements nécessaires à l'établissement de leur dossier de demande de retraite, les informations liées à la réforme des retraites, d'en apprécier les impacts sur leurs*

droits... » explique Pascal Cormery, président de la MSA Berry-Touraine.

Les représentants des organismes organisateurs ne s'en cachent pas par ailleurs : ce forum constitue aussi un moyen de reprendre la parole en qualité d'interlocuteurs légitimes en matière de retraite. « *Tout le monde veut faire de la retraite, les banques, les assurances... c'est un moyen positif de communiquer sur un sujet d'actualité, en qualité d'experts* ».



Vue sur les exposants du forum



Des mini-conférences très suivies (à gauche, Catherine Blanchard, responsable du service Retraite de la MSA).



Un « atelier chutes » qui a captivé son public

Le Forum Bien vieillir se pérennise

Après Saint-Georges-sur-Cher et Oucques, c'est à Cormenon que cette 3ème édition s'est tenue sur le thème : Bien vieillir : où, comment ?

Ce forum organisé par la MSA Berry-Touraine en partenariat avec le Conseil général du Loir-et-Cher, la coordination gérontologique de Mondoubleau-Droué-Savigny-sur-Braye et la CARSAT s'est tenu à Cormenon, le 19 octobre 2011. Une quinzaine d'exposants renseignaient les visiteurs sur les aides existantes pour mieux vivre à domicile, les services d'aide à la personne, les façons d'adapter son domicile, l'accueil familial, les établissements d'accueil, le transport... Des démonstrations des techniques gestuelles à adopter par les aidants dans le cadre de la manutention de personnes à mobilité réduite et un café-débat animé par des professionnels enrichissaient la journée.



Jacqueline et Bruno de Chauvigny-du-Perche, ont mis à profit le Forum bien vieillir pour se documenter sur les aménagements pouvant apporter plus de praticité à leur habitation. « Ce forum apporte l'essentiel des réponses. »

Informer, c'est important

Présidente de l'échelon local Mondoubleau/Droué, Marie-Claude Roncier approuve le bien-fondé d'un forum.

« Ce forum, c'est quelque chose de très positif ; les élus par leur présence, par leur prise de position nous font savoir que les personnes âgées figurent au premier rang de leur priorité » appréciait Marie-Claude Roncier, présidente de l'échelon local Mondoubleau/Droué. « Il y a quelques années, nous avons fait une réunion sur le bien vieillir dans le Perche, l'idée du forum en découle. Beaucoup de choses sont à faire au niveau de l'amélioration, la réhabilitation de l'habitat, je constate que les élus se penchent sur ce problème. Nous sommes loin des grandes villes, il se pose maintenant aussi au niveau d'une maison médicale, des transports bien qu'il existe maintenant le transport à la demande ».

L'échelon local de Mondoubleau/Droué est actif. « L'atelier du bien vieillir alimentation organisé, a bien marché ; un atelier nutrition est donc en projet. Les réunions sur le thème du diabète, des problèmes cardio-vasculaires sont bien suivies aussi. Nous nous demandons également s'il ne serait pas judicieux d'en faire une sur la dépression, le suicide ; le taux est élevé sur notre secteur. Informer, c'est important ! ». Un questionnaire à destination des visiteurs du forum a permis de recueillir leurs attentes. « Certains s'inquiètent d'une médecine à deux vitesses ».

Paroles d'élus

« Les élus locaux de la MSA constituent notre particularité : ils sont le relais entre le terrain et les administrateurs. Leur rôle consiste aussi à mettre en place des actions, c'est pourquoi nous leur apportons notre soutien. Ce forum reflète la nécessité de réaliser nos actions en partenariat ». Jean-Jacques François, 1^{er} vice-président de la MSA Berry-Touraine.

Quand la retraite s'invite au goûter

Les délégués cantonaux et les services de la MSA ont organisé un forum sur la retraite sous la forme d'un café-débat le 1er décembre à Saint Léonard en Beauce. Au menu : le décryptage de la réforme des retraites, des conseils pour bien vivre cette nouvelle vie, le tout accompagné de quelques gourmandises.



Pierre-Emmanuel Voyer, le délégué MSA par qui tout est arrivé...

Les spécialistes de la retraite de la MSA ont ainsi abordé les dernières évolutions de la législation des retraites : l'âge de départ, le calcul du montant de la retraite et les démarches pour valider ses trimestres d'aide familial. Intéressé, le public a souvent réagi par des questions qui reflètent les situations personnelles, permettant à la MSA d'apporter les précisions nécessaires tant la législation est complexe suite aux réformes successives. Un temps d'échange animé dans une ambiance conviviale qui a été l'occasion pour Catherine Blanchard, responsable du service retraite, de rappeler que « *chaque situation est particulière : inutile de comparer son relevé de carrière avec son voisin !* ».

Ouvrez-vous sur les autres

Le débat s'est ensuite orienté, avec le Dr Croyère, médecin du travail du service Santé Sécurité au Travail, vers la préparation de sa retraite et des changements qu'elle engendre : « *vous craignez l'isolement, vous avez peur du vide ? Sortez, impliquez-vous dans la*

vie associative, voyagez, créez des liens avec vos petits-enfants ». A la retraite il ne faut pas hésiter à « *conserver une activité physique. Faire de la marche tous les jours, pourquoi pas reprendre une activité professionnelle, ce sont de bons moyens de garder la forme* ». Les solutions pour garder une tête bien faite ne manquent pas non plus : « *initiez-vous aux joies d'internet et de l'informatique, apprenez une langue ou à jouer d'un instrument !* ». Mais surtout, « *ne pratiquez pas l'automédication. S'administrer soi-même des médicaments c'est prendre le risque d'aggraver son cas* ».

Les débats ont ensuite porté sur le couple, que la retraite rapproche (avec bonheur... ou pas), et de sa sexualité. De toutes les recettes du Dr Croyère, celle qui résume le mieux un passage réussi à la retraite, c'est « *de donner un sens à sa vie et de toujours avoir des projets* ». A l'écoute des commentaires du public, le café-débat a fait recette : sélectionnez des intervenants qualifiés et impliqués, ajoutez des gâteaux et des boissons chaudes et enrobez le tout d'un accueil convivial !



34 personnes ont répondu à l'invitation de la MSA de participer au café-débat sur la retraite

Les forums départementaux suscitent l'intérêt

De 210 personnes l'an dernier, les forums départementaux ont vu leur affluence doubler : 435 personnes ont participé cette année aux trois forums qui traitaient d'un thème porteur et d'actualité : l'accès aux soins.

Peut mieux faire ! C'est la conclusion apportée par le président Pascal Cormery aux forums départementaux 2010. Sollicité à l'issue du cycle 2011, le ton a nettement changé. « C'est un succès, sans doute possible ! Les gens montrent de l'intérêt dès que l'on aborde un sujet d'actualité ». Le thème des TMS (Troubles Musculo Squelettiques) et des zoonoses et un accès au forum sur invitation n'avaient pas, en effet, contribué à susciter une vague d'affluence l'an dernier. « Nous avons retenu un sujet trop restreint, ne s'adressant qu'aux

agriculteurs ou à leurs salariés, pas assez ouvert, au grand public ; tous les acteurs de la vie sociale et économique d'un territoire doivent se sentir concernés par les thèmes choisis. C'est le cas pour chacun, cette fois. D'ailleurs une inquiétude légitime et palpable, s'est exprimée : sur certaines parties du territoire, la désertification médicale est déjà une réalité ou en passe de le devenir dans un avenir proche ».

Mis en place à la suite de la fusion, les forums ont pour vocation de maintenir le lien entre les élus de terrain et l'institution. « Une assemblée générale

annuelle tous les trois ans dans chaque département, ne suffit pas pour apporter l'information dans les départements : l'action serait trop éloignée. L'objectif vise bien la pérennisation des forums ». Quid d'une ouverture encore plus importante via un plus large public ? « S'il s'agit d'un sujet concernant les territoires ruraux mais qui peut concerner le grand public, cette ouverture ne me pose aucun problème ».

Un « bémol » toutefois à cette réussite : la participation spontanée des délégués de l'échelon local, restée limitée.



Forum départemental à Chailles le 15 novembre 2011



Forum départemental à Châteauroux le 16 novembre 2011



Forum départemental à Chambray le 22 novembre 2011

2012 sous le signe de l'hygiène de vie au travail

Que peuvent avoir en commun un homme en tenue d'Adam, une fourmi, un cheval, un escargot, une vache, un chaton ? Réponse : la MSA ! C'est sous cet angle original que l'institution aborde l'hygiène de vie au travail.

Loin des actions de prévention classiques, la MSA a choisi d'utiliser l'humour et le symbolisme pour faire prendre conscience de la fragilité du corps humain et inciter à se protéger en comparant les capacités physiques à celles de diverses espèces du règne animal. « De cette façon, salariés et exploitants agricoles, jeunes en enseignement agricole, chefs d'exploitations et dirigeants d'entreprises sont

amenés à réfléchir sur leur propre condition d'être humain et sur l'importance de préserver le premier outil de travail que représente leur corps ! » souligne Philippe Laffon, directeur de la santé de la CCMSA.

Entre risques d'accidents et fatigue du corps sur le court, moyen ou long terme, la MSA a décidé de placer ces particularités du travail agricole au cœur de sa nouvelle campagne de

sensibilisation nationale sur le thème de l'hygiène de vie au travail. Lancée début décembre, elle se déclinera tout au long de l'année 2012. « Parce que les premiers concernés sont parfois les moins informés, mais aussi parce que la routine du quotidien fait que de nombreux actifs finissent par oublier certaines règles d'hygiène et certains principes de précaution essentiels ».

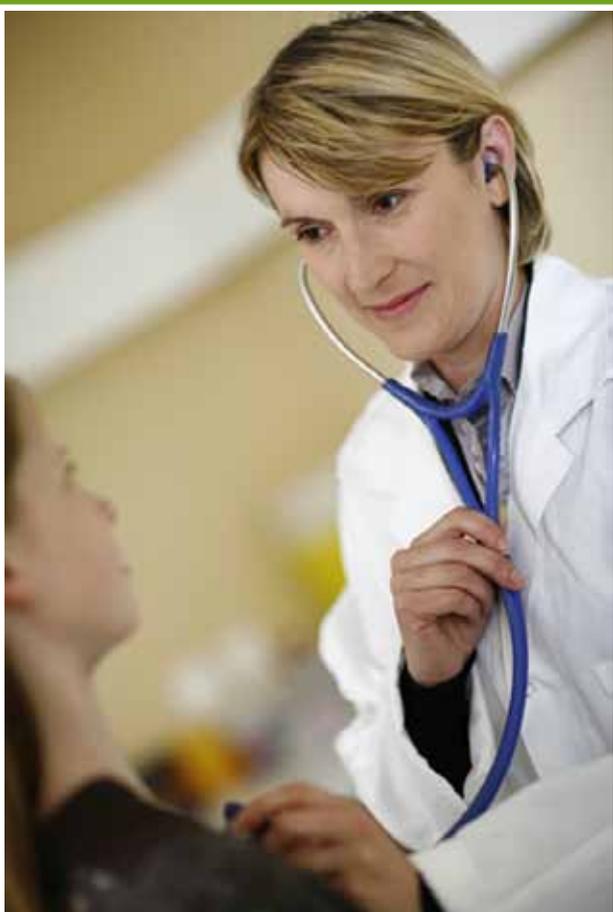
Une aide à la complémentaire santé

L'aide à la complémentaire santé : un coup de pouce encore trop méconnu

L'Aide à la Complémentaire Santé (ACS) permet de bénéficier d'une réduction sur le prix annuel de la complémentaire santé de son choix ou de celle déjà souscrite. Le montant de l'aide accordée varie de 100 à 500 € en fonction de l'âge des personnes composant le foyer couvert par le contrat.

Autre avantage, l'ACS donne droit automatiquement au tiers payant social : il n'est pas nécessaire d'avancer le montant pris en charge par la MSA lors des consultations chez le médecin. Pour bénéficier de l'ACS, les revenus doivent être inférieurs à un plafond de ressources et il faut résider en France de façon stable et régulière. Pour une étude personnalisée de votre dossier, adressez-vous à la MSA ou consultez le site Internet :

www.msa-berry-touraine.msa.fr



Prévention du suicide en milieu rural et agricole : on en parle

Selon le centre d'épidémiologie sur les causes de décès (CEPIDC), la catégorie socio professionnelle des agriculteurs est celle qui enregistre le plus grand nombre de suicides : 32 pour 100 000, contre 28 chez les ouvriers et 8 pour les professions intellectuelles supérieures. L'institut de veille sanitaire (INVS) avance de son côté un taux de suicide trois fois plus élevé chez les agriculteurs que chez les cadres. Conscient de ce problème, Bruno Le Maire, ministre de l'Agriculture, de l'Alimentation, de la Pêche, de la Ruralité et de l'Aménagement du Territoire, an-

nonçait en mars dernier la mise en œuvre d'un plan de prévention du suicide dans le monde agricole ; cette mission confiée à la MSA par l'Etat s'intègre dans le Programme national d'actions contre le suicide.

Dans l'Indre, cette préoccupation s'affiche au rang des priorités depuis plus de trois ans. En 2010, la MSA Berry-Touraine se saisit de ce problème. Un comité de pilotage constitué du service ASS et des médecins est mis en place au sein de l'organisme. Il travaille actuellement au recensement des partenaires et réseaux existants dans les trois départements ; sa mission intègre la formation des agents en front office au repérage du risque suicidaire et à l'orientation. Autre volet des travaux engagés : la sensibilisation des élus MSA et la création interne de cellules départementales (pour gagner en réactivité), chargées de la prise en charge et du suivi des situations détectées.

Le comité de pilotage détermine aussi le thème et le public cible de la journée départementale annuelle. En 2012, la 4ème journée départementale de prévention du suicide dans l'Indre portera sur la prévention du suicide en milieu rural et agricole. L'expérimentation « Agriculteurs en fragilité sociale et psychologique » menée en Haute-Loire, sera présentée. Agriculteurs du canton du sud-ouest de l'Indre, salariés et exploitants, élus locaux, professionnels de santé : médecins, infirmiers et psychologues représentent le public cible.

La gravité du sujet n'exclut pas une note de convivialité apportée par une représentation théâtrale Semailles d'automne, ainsi qu'une dégustation de produits fermiers. 90 personnes ont assisté à ce rendez-vous qui a eu lieu le 31 janvier 2012 à 19h30, à La Châtre (36).

Appel à projets jeunes 2012

Pour participer, télécharger le règlement et le dossier de candidature disponibles sur le site www.msa-berry-touraine.fr, rubrique « action sociale ». Ce dossier doit ensuite être déposé avant le **31 mars 2012**.

Dans quels domaines les candidats peuvent-ils porter leur action ?

Dans les domaines de la culture et des arts, la solidarité et de la citoyenneté, de la santé et des activités physiques ou sportives et des démarches innovantes et thématiques inexplorées.

Quel est l'enjeu ?

Les projets sélectionnés peuvent obtenir une bourse pouvant atteindre 1 500 €.

“Nous, on agit là où l'on vit !”



Vous avez entre 13 et 22 ans. Avec vos amis, vous voulez faire bouger les choses autour de vous, réaliser un projet. Contactez votre MSA et participez à l'appel à projets "Mieux vivre en milieu rural."

L'APPEL A PROJETS JEUNES "MIEUX VIVRE EN MILIEU RURAL"

www.msa.fr
www.facebook.com/myMsa

 santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Agenda

02 au 16 février : Instants santé à Amboise

27 février au 02 mars : Salon de l'agriculture à Paris

06 mars : Comité départemental du Loir-et-Cher

07 mars : Comité départemental de l'Indre

15 mars : Comité départemental de l'Indre-et-Loire

Décès

C'est avec consternation que nous avons appris le décès brutal de **M. Jean-Paul MENARD**, Vice Président de l'échelon local de Ligueil depuis 2010. Il était très investi dans le monde associatif. Il avait participé avec intérêt aux 2 journées d'échanges et d'informations proposées par le service Animation.

La MSA prend part à la peine de sa famille et lui exprime ses sincères condoléances.



La MSA en actions - N° 7

Conception maquette et réalisation : MSA Berry-Touraine, 19 avenue de Vendôme - 41023 Blois Cedex - Tél. 02 54 44 87 87 - www.msa-berry-touraine.fr - Directeur de la publication : Jean-Luc Cerneau - Impression : Cimafap - Crédit photos : MSA - Tirage : 3 550 exemplaires - 1er trimestre 2012

Consulter ses documents en ligne



Moins de papier, plus rapide, plus économique : adoptez la consultation en ligne de vos documents sur le site internet de la MSA Berry-Touraine.

Que vous soyez un particulier, une entreprise ou un exploitant, vous pouvez choisir maintenant de consulter sur le site de la MSA les documents qu'elle vous adresse. Dès qu'un document est à votre disposition, vous en êtes informé par email.

Les documents proposés

Vous pourrez ainsi consulter vos décomptes maladie, vos paiements de prestations familiales ou de retraite, vos courriers, vos attestations fiscales, votre relevé annuel de prestations santé, votre relevé individuel de situation et la liste devrait continuer à s'allonger dans les mois à venir. Simple et facile à utiliser, ce service gratuit nécessite d'être inscrit aux services en ligne et de choisir le mode de réception électronique.

Avec ce service, vous bénéficierez d'un accès rapide et quelle que soit l'heure à vos documents, et agirez en faveur du développement durable. A bientôt sur www.msa-berry-touraine !

Le site internet fait peau neuve



2012 sera l'année du renouveau pour le site internet de la MSA Berry-Touraine. Au programme, un relooking complet, rien que ça.

Après sept ans de bons et loyaux services, www.msa-berry-touraine.fr va profiter d'un lifting bien mérité. Plus accueillant et répondant aux standards du web, il proposera une navigation plus intuitive et plus directe grâce à des accès par thèmes (santé, famille, retraite, ...) ou par profil d'assuré (particulier, employeur, exploitant, ...). Il proposera, en plus d'une information complète sur l'ensemble de la protection sociale agricole, des publications abordant des domaines développés par la MSA Berry-Touraine comme les échelons locaux, l'action sanitaire et sociale et la santé-sécurité au travail.

Rendez-vous en avril pour découvrir le nouveau
www.msa-berry-touraine.fr