



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

AGENDA

- 22 mai
Réunion des Présidents des échelons locaux à Chambray-les-Tours (37)
- 3 et 4 juin
Comice de Mondoubleau (41)
- 15 juin
Assemblée Générale de la MSA Berry-Touraine au Vinci à Tours (37)
- 8 et 9 juillet
Comice de Billy (41)
- 4, 5 et 6 août
Comice de Preuilley-s/-Claise (37)
- 20 août
Fête des JA de Neuvy-le-Roi (37)
- 2 et 3 septembre
Terr'Agri à Poulaines (36)
- 26 septembre
Assemblée Générale de l'ASEPT Berry-Touraine
- 21 novembre
Comité départemental 36
- 22 novembre
Comité départemental 41
- 23 novembre
Comité départemental 37

MSA en actions

Toute l'actualité de la MSA Berry-Touraine

N° 25 - 2^{ème} trimestre 2017



Animation

« Du champ à l'assiette », une initiative innovante pleine de saveurs

Sensibiliser les plus jeunes aux bienfaits d'une bonne alimentation, les inciter à adopter des habitudes saines en terme de sommeil et d'activité physique, pour maintenant et aussi à l'âge adulte.

Pour atteindre cet objectif, un seul lieu : l'école.

Donner aux plus jeunes l'occasion d'acquérir les connaissances susceptibles de les aider à faire des choix favorables à leur santé, une idée qui trottait dans la tête des élus MSA de l'échelon local de Le Blanc, Mézières-en-Brenne, Tournon-Saint-Martin. Il leur restait à trouver sous quelle forme la traduire et dans quel cadre la présenter ! C'est ainsi que le 28 mars dernier, les délégués MSA ont occupé l'école Jules Ferry au Blanc où ils ont mené une action de promotion de la santé intitulée « Du champ à l'assiette ». Cette initiative, des plus originales, a associé les professeurs de l'école Jules

Ferry et les 70 écoliers âgés de 10 à 12 ans, en classe CM1-CM2. Pour cette occasion un « village santé » a été « construit » dans l'enceinte de l'école, autour de 7 ateliers animés par des professionnels. Les élèves ont découvert de nouvelles saveurs, les bons produits cultivés près de chez eux tout en s'amusant. Une journée intense et adaptée aux enfants. L'autre challenge pour les organisateurs était de réaliser un déjeuner scolaire 100 % circuit court. Ce jour-là, les 250 repas pris par les enfants des écoles maternelle et primaire ont été cuisinés avec 100 % de produits provenant de l'agriculture locale.

La conférence débat : « Réveillez-vous : il faut dormir ! »

Dans la continuité, les parents d'élèves, mais aussi le public d'une façon générale ont pu élargir leurs connaissances en matière de qualité de sommeil. Le Dr Brigitte Lucas, neurologue, et Brigitte Delcros-Lucas, sophrologue à Châteauroux ont animé cette conférence-débat. Au total 140 personnes étaient présentes dans la salle de cinéma au Blanc. *Comment lutter contre l'insomnie, quel est l'impact de la nutrition et/ou des écrans sur le sommeil ?* Autant de questions auxquelles les intervenants ont apporté des réponses, accompagnées d'une séance d'essai de sophrologie qui a eu de beaucoup d'effet sur certains !



Le Dr Brigitte Lucas, neurologue, et également confondatrice du Centre de sommeil du CHU de Tours

Une première pour « Coup de pouce Connexion » !



En novembre 2016, Elisabeth Nandillon (assistance sociale 36) a mis en place les premiers ateliers « Coup de pouce Connexion ». « Ces ateliers ont pour but de permettre à nos adhérents de devenir plus autonomes sur internet pour effectuer des démarches administratives, création d'une boîte mail, effectuer des recherches » explique-t-elle. Un petit groupe de 10 personnes a été constitué, 7 exploitants, un retraité, et 2 salariés en recherche d'emploi. Tous ressentent la nécessité de se former dans le cadre personnel et professionnel. Cette action a apporté bien plus à ces participants, Elisabeth Nandillon nous précise « cela a créé du lien social, ils ont repris confiance en eux, et c'est bénéfique d'être dans la dynamique d'apprentissage ». Accompagnée par un formateur du GRETA et un prestataire informatique local ; la 12^{ème} séance de 3h s'est achevée au mois de mars. Une grande assiduité et de la motivation chez tous les participants : un retour très positif pour cette première action menée dans le canton de La Châtre, et qui a été financée par les fonds de l'action sanitaire et sociale.

La MSA développe les « Ateliers de l'inclusion », une offre institutionnelle pour l'accompagnement social et socioprofessionnel des publics fragiles. Il s'agit d'actions collectives qui visent à maintenir ou favoriser l'insertion des populations bénéficiaires dans leur environnement social et économique.



Grâce à ce projet, les participants avaient la possibilité de faire l'acquisition de matériel informatique à moindre coût.

Conférence-Débat

Pour un mieux être dans le monde agricole



Stress, dépression, « burnout », personne n'est à l'abri d'un état de mal-être pouvant parfois conduire au suicide.

Suite à une constatation générale sur le terrain de mal être ou de suicide depuis ces dernières années. Les délégués de l'échelon local de l'Ile Bouchard - Richelieu - Sainte-Maure-de-Touraine ont organisé le 10 mars dernier une action sur la prévention du suicide.

Sous forme d'un débat sur le mal-être, cette soirée de sensibilisation, à la fois sérieuse, humoristique et conviviale, animée par deux intervenants : Eric

Tognoni (psychanalyste, coach consultant) et Jean-Michel de Busserolles (Kinésithérapeute, psychothérapeute) a attiré plus de 100 participants. Cette formule originale avait déjà suscité un vif intérêt en 2014 dans le département du Loir-et-Cher.

Une deuxième étape est déjà en cours de réflexion sous forme d'ateliers ; elle sera construite en fonction des besoins repérés lors de la soirée du 10 mars 2017.

Bientôt les vacances ? Vous prévoyez un séjour ou un stage à l'étranger pour vous même ou vos enfants ? Pensez à la CEAM. Si vous prévoyez de partir en vacances en Europe, pensez à vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle facilite la prise en charge de vos soins médicaux et vous dispensera d'avancer l'argent si vous devez vous faire soigner. Pratique, demandez-la en ligne pour ne pas perdre de temps. En cas d'urgence, vous avez la possibilité d'éditer un certificat provisoire de remplacement d'une validité de 3 mois.

C'EST LE NOMBRE DE PERSONNES PARTIES AU CROISIC DANS LE CADRE DES SÉJOURS VACANCES DE L'ACTION SOCIALE DE 2016. CES 44 FAMILLES, DES TROIS DÉPARTEMENTS, ONT PU PROFITER DE LA DOUCEUR DE LA MER, RESSERRER LES LIENS FAMILIAUX ET POUR CERTAINS PARTIR POUR LA PREMIÈRE FOIS EN VACANCES. UNE ACTION QUI SERA RENOUVELÉE CET ÉTÉ !

EN BREF...

Le cercle des MSAP s'agrandit

Au total, la MSA a pour l'instant conventionné avec 27 structures, 25 sont d'ores et déjà opérationnelles et 2 sont en cours de signature. Les MSAP permettent aux adhérents d'avoir des informations pour remplir leur dossier, d'être accompagnés dans l'utilisation des services en ligne ou d'être aidés pour demander un rendez-vous à la MSA.

La préparation de l'assemblée générale

Retour sur les comités départementaux qui ont eu lieu dans les trois départements fin mars, en vue de la préparation de l'Assemblée Générale du 15 juin 2017. Les objectifs de ces réunions sont : de préparer les questions et les souhaits d'évolution sur la législation.



Pascal Cormery au comité départemental de Blois.

Professeur Perronne et Etienne Buchmann sur le plateau de Bip TV



Prévention

A l'attaque de la tique

Chaque année, pas moins de 23 000 nouveaux cas de maladie de Lyme sont déclarés sur le territoire français. C'est autant d'individus qui devront se battre au quotidien pour vivre avec cette maladie chronique.

Les élus du canton d'Ecueillé - Valençay de la MSA et de ceux d'Ecueillé Heugnes Pays de Bazelle Valençay et Varennes de Groupama ont travaillé sur une question de santé qui interpelle : la maladie de Lyme. Ce sujet semble d'ailleurs tellement sérieux qu'on parle « d'épidémie silencieuse » et de problème de santé publique. Dans un premier temps, cette action a démarré le dimanche 30 avril lors de la fête de la Nature à Veuil. Dans la continuité le mardi 2 mai, les élus ont organisé une conférence débat sur ce thème. C'est un éminent spécialiste des maladies infectieuses qui nous a fait l'honneur de venir animer cette soirée. Le professeur Christian Péronne auteur de nombreuses publications dont « la vérité sur la maladie de Lyme ». 280 personnes venues de toute la France (Limousin, Alsace) ont assisté à la conférence. La présentation du professeur et les débats ont été de très grande qualité. Lors de cette soirée, beaucoup de témoignages, « de personnes en détresse qui ont besoin d'accompagnement » précise Etienne Buchmann, animateur MSA. Une action avec un partenariat très riche, sur un vrai sujet commun.

LA FETE DE LA NATURE A VEUIL

Accompagnée de FRANCE LYME, la MSA a tenu un stand sur le sujet de la maladie de Lyme. Le but de cette action ? Toucher le maximum d'actifs et de randonneurs, les sensibiliser sur cette maladie et de les inciter à la vigilance. En effet, être infecté par une tique atteinte de borreliose impactera le système immunitaire de la personne. Voici les bons réflexes à avoir : utiliser du répulsif avant une marche en forêt et surtout bien vérifier l'intégralité de son corps au retour pour enlever tous les parasites.



Pour en savoir plus sur cette maladie rendez-vous sur inpes.santepubliquefrance.fr

La MSA en Ligne ? L'espace adhérent qui facilite votre quotidien.

Effectuez vos demandes très simplement par internet et gagnez en rapidité, autonomie et flexibilité !

Pas encore inscrit ? Inscrivez-vous en quelques clics sur www.msa-berry-touraine.fr et recevez votre mot passe.

Yves Demiot, mieux vaut prévenir que guérir



Yves Demiot, 71 ans, président de l'échelon local de Le Blanc-Mézières en Brenne et Tournon St Martin.

Ancien administrateur de la MSA, Yves Demiot est aujourd'hui président de l'échelon local du Blanc, Mézières en Brenne et Tournon St Martin. Il s'investit depuis longtemps pour les autres et sur son territoire, il mène son mandat avec dynamisme et conviction.

Ce retraité de 71 ans a travaillé la terre toute sa vie, dans son exploitation céréalière. C'est en 2006 qu'il passe le relais à ses 2 fils, depuis il se consacre davantage à ses responsabilités associatives. Actuellement vice-président de l'association Atout Brenne (centre d'aide par le travail pour handicapés), il s'engage également dans l'association des Anciens et dans le Club de voiture ancienne de son canton. Lorsque l'on demande à ce passionné pourquoi, il déclare « organiser, ça ne me déplaît pas », « J'aime gérer les choses ». Son engagement auprès de la MSA, il l'explique : « Cela fait une vingtaine d'années que je suis élu » concède-t-il, « j'aimais l'état

d'esprit de la MSA et son accompagnement auprès des agriculteurs en cas de crise ». « C'est agréable le guichet unique, on a une personne pour toutes nos questions, pas toujours une réponse mais on cherche une solution ».

Yves Demiot est acteur sur son canton et vient de clôturer une belle action, celle « Du Champ à l'assiette » qui a été mise en place à l'école Jules Ferry du Blanc. « C'est plus une action d'éducation que de prévention, c'est leur faire prendre conscience » précise-t-il, cette action réalisée auprès des enfants est à recommencer « peut-être en plus simple d'un point de vue organisationnel ». Il nous explique son rôle de pré-

sident : « il a plus de responsabilité, mais il a la chance d'avoir le soutien de l'animateur ». Il nous avoue « le plus dur, c'est de mobiliser les agriculteurs, mais il ne faut pas avoir peur d'entreprendre des actions même compliquées, il en ressort toujours quelque chose de positif ».

Il y a encore beaucoup de thèmes sur lesquels Yves Demiot souhaite travailler, « la prévention : les règles phytosanitaires, la manipulation du bétail, la prévention routière ». De grandes réflexions sur la sécurité qui lui tiennent à cœur, « savoir si les personnes ont bien pris connaissance des bons gestes à avoir et ont conscience des risques ».

Sur le terrain

NATURAPOLIS



L'équipe qui a mené l'action à Naturapolis

La MSA a investi le lycée de NATURAPOLIS. Une première édition à succès qui en appelle d'autres !

Depuis le début du mandat 2015-2020, les délégués MSA de l'échelon local de Levroux-Vatan ont exprimé la volonté collective d'apporter un souffle nouveau quant à l'accompagnement de la MSA auprès des plus jeunes ressortissants du monde agricole. Ils ont souhaité partager un état des lieux et comprendre l'environnement dans lequel ils pourraient agir. En particulier au sein du lycée agricole Naturapolis de Châteauroux. Le 27 avril, « Le village MSA » a été créé dans l'enceinte de l'école, et a été animé autour de 5 ateliers qui mettaient en avant l'accompagnement de la MSA tout au long d'une vie d'un adhérent « Je rentre dans la vie active », « Je ren-

contre des aléas de la vie ». Ce jeune public de 240 élèves semblaient un peu sceptique au premier abord mais « au fur et à mesure de la journée ils se sont ouverts, nous leur avons montré que la MSA et les prestations sociales jouent un grand rôle dans la vie d'un agriculteur » déclare Etienne Buchmann. Maintenant notre objectif est double annonce-t-il « c'est faire vivre notre convention entre la MSA et l'école, et créer une commission sociale pour être plus en lien avec les professeurs et les jeunes ».

Cette journée s'est clôturée dans la convivialité grâce au concert gratuit du collectif Free'Sons.



Un concours photo a été organisé lors de cette journée, voici les grands gagnants, ils ont récolté 480 « LIKE » sur Facebook.



Pass'Agri : une guide en ligne pour aider à passer le cap

Des difficultés liées aux crises agricoles ? Avec Pass'Agri, retrouvez en ligne toutes les aides de votre MSA et les contacts pour en bénéficier : dispositifs financiers, soutiens, nouveaux droits, évolutions professionnelles... Rendez-vous sur le site Internet de la MSA.