



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore

# MSA en actions

Toute l'actualité de la MSA Berry-Touraine

N° 31 - 4<sup>ème</sup> trimestre 2018

## AGENDA

### L'AVC... Parlons en...

**6 décembre de 18h à 20h à Noizay (37)** : conférence débat en présence du Professeur Denis SAUDEAU - Neurologue au CHU Bretonneau de Tours.

### Bienvenue à la retraite

**17 décembre à 14h à Perrusson (37)** : réunion d'information pour aborder toutes les questions du quotidien et trouver les clés du bien vieillir.

### Journée Prévention Contention en élevage bovins

**20 décembre de 9h30 à 16h au GAEC des 3 papillons à St Cyran du Jamnot (36)** : journée de sensibilisation ayant pour objet d'échanger avec le groupe sur de nouvelles pratiques appropriées à la manipulation des bovins.

## JOURNÉE PRÉVENTION EN VITICULTURE

Savoir travailler en toute sécurité dans la filière viticole



Domaine de la Doltière  
CHATEAUVIEUX (41)

**Judi 31 janvier 9h/12h-14h/17h**

Venez participer aux ateliers ludiques et interactifs, mis en place par les conseillers en prévention de la MSA :

- ▶ Chutes de hauteur
- ▶ Seirich
- ▶ Phyto fluo
- ▶ Prévention des Troubles Musculo Squelettique
- ▶ Chute en réalité virtuelle
- ▶ Découverte du mini scooter

## Prévention

### Les addictions sur le lieu de travail

Devant l'émergence d'addictions type tabac, alcool, drogues, téléphone portable au travail, les délégués de la MSA Berry-Touraine ont mis en place un colloque à l'attention des employeurs afin de répondre à leurs questionnements. La compagnie théâtrale « Les 3 Casquettes » ainsi que les différents spécialistes ont été très appréciés.

Comment faire face aux addictions constatées en milieu professionnel de type tabac, alcool, drogues, téléphone portable ?  
Comment les prévenir et les déceler ?

Que dit la réglementation en matière d'addiction et de travail ? Autant de questions auxquelles les employeurs peuvent être confrontés. Pour y répondre, les délégués des territoires d'Amboise - Bléré - Montlouis-sur-Loire et Château-Renault - Vouvray, en partenariat avec le service Santé Sécurité au Travail, ont proposé aux employeurs de participer à un colloque sur le thème des addictions sur le lieu de travail. Pour lancer le dialogue, la compagnie théâtrale « Les 3 Casquettes » a joué plusieurs petites saynètes sur le besoin de consommer, comment déceler les attitudes anormales et les risques juridiques pour un employeur. Grâce à ces interventions, le colloque a très rapidement pris une dynamique intéressante en toute convivialité. Les 56 personnes présentes ont pu échanger avec les intervenants (médecin, avocat, gendarmerie, etc...). Cette soirée a apporté les réponses aux nombreuses questions du public sur cette thématique complexe.



Saynète de la compagnie Les 3 Casquettes

### Forum Addictions

Risques et enjeux pour les entreprises



**Judi 28 février**

9h30 à 17h - Repas offert  
Caisse régionale du Crédit Agricole de Blois

Gratuit dans la limite de 180 participants

LE CANNABIS, L'ALCOOL, LE TABAC, LES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES... EMPLOYEURS PARLONS-EN !



**Vous êtes employeur et le sujet vous intéresse ?**

La MSA vous propose de participer au forum des addictions le 28 février 2019 à Blois, en présence de M. Michel LEDOUX Avocat spécialisé en droit social et Mme Gladys LUTZ Ergonome-Chercheur dans la prévention des mésusages de substances psychoactives.

**Inscrivez-vous !**

Ce magazine est édité par la MSA Berry-Touraine. 4<sup>ème</sup> trimestre 2018 - Conception maquette et réalisation : Service Communication MSA Berry-Touraine, 19 avenue de Vendôme 41023 Blois Cedex - Tél. 02 54 44 87 87 - www.msa-berry-touraine.fr - Directeur de la publication : Étienne Le Maur - Impression : SIGMAP - Crédit photos : CCMSA, service Image(s) et MSA Berry-Touraine - Tirage : 1 030 exemplaires.

# Roulez jeunesse ! Une réactualisation de la conduite... Un réel besoin chez les seniors

Les délégués MSA de l'échelon local de Bêlâbre - St Benoît du Sault ont investi le 4 octobre dernier la commune de Bêlâbre. Les objectifs de leur action : favoriser l'autonomie, sensibiliser les automobilistes et permettre aux seniors de s'auto-évaluer sur leurs compétences de conduite ainsi que sur leurs connaissances du code de la route et de la réglementation en vigueur.

92 visiteurs ont participé à cette journée. Une véritable réussite pour les organisateurs.

À partir de 7h30, les délégués MSA de l'échelon local de Bêlâbre-St Benoît du Sault ont installé avec l'appui de l'équipe municipale de Bêlâbre le « paddock MSA-GROUPAMA ». L'installation a permis d'accueillir l'animation prévention routière pour le test d'éclairage et de permettre à Groupama-Centaure d'occuper les lieux avec le simulateur de conduite. La météo très clémente a permis de maintenir ces activités en extérieur. Dans la matinée, les partenaires se sont succédé afin de proposer un stand d'information dans la salle des fêtes. Au total, 10 animations ont été mises en place lors de cette journée.

## UN ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

Une équipe experte a mis en place des jeux « code de la route » afin de tester les invités sur les connaissances de chacun. Des tests de vue ont également été organisés gratuitement par un opticien bénévole. Un exercice à travers des lunettes recréant une situation en état d'ivresse fut également proposé.

## UN ATELIER CONDUITE

Sur inscription, 18 candidats seniors ont profité d'une session de conduite en réel avec l'auto-école la Cistude. Ce mini stage fut l'occasion pour les candidats de réévaluer leur niveau de conduite.

## UN ATELIER SIMULATEUR DE CONDUITE PAR GROUPAMA-CENTAURE

En accès libre, chaque assuré a pu s'essayer à la conduite sur différents terrains (sols mouillés, etc.) et tester ses réflexes (traversée de gibiers, etc.).

## LE TEST : CODE LA ROUTE

La journée s'est clôturée par un « Code de la route Géant », animé par la prévention routière. Une technique pour réviser celui-ci de façon pédagogique et interactive. « Rassurez-vous, on ne retirera pas le permis ! » a précisé Jean Tortosa, directeur du comité de l'Indre de la Prévention routière. 12 questions, 20 secondes pour répondre, pas une de plus. Résultat : sur 86 copies, seules 20 ont eu la moyenne ou plus !

## LE BILAN DE CETTE JOURNÉE

Les participants présentent une conduite souple et ont la volonté d'être prudents. Cependant, ils ont une méconnaissance de la réglementation et un manque de mobilité et de dynamisme, lié à l'âge (problèmes d'audition, arthrose, champ de vision altéré).

La MSA Berry-Touraine a su s'inscrire à travers l'action de ses délégués sur une action de territoire et montrer une nouvelle fois qu'elle reste un acteur qui s'engage pour le monde agricole et rural. Pour renforcer la prévention, les délégués souhaitent notamment lancer, avec l'Asept Berry-Touraine, des ateliers « Santé vous bien au volant », déjà en place en Limousin et Poitou-Charentes.

### Témoignage, Henriette 78 ans

« J'éprouve de plus en plus de difficultés à monter dans mon auto, surtout le matin. La conduite me fait mal aux bras et aux jambes, l'hiver mes soucis de santé m'obligent à réduire mes déplacements »



Les participants au Grand code de la Route



Exercice à travers des lunettes recréant une situation en état d'ivresse

## FranceConnect : la MSA devient fournisseur d'identité

Déjà reconnue comme fournisseur de services FranceConnect, la MSA est également devenue fournisseur d'identité, en octobre dernier. Ainsi, grâce à FranceConnect, plus de 1,5 millions d'adhérents inscrits sur l'espace privé MSA peuvent désormais accéder directement aux services des portails numériques de la sphère publique.

# 15

élus présents à la journée  
MARPA

Le service développement des territoires a organisé le 6 novembre dernier une journée à destination des élus qui siègent dans les MARPA. L'objectif de la journée a été de sensibiliser les participants dans leur rôle d' élu.

La matinée portait sur une présentation du concept MARPA, de l'accompagnement de la MSA auprès des MARPA, de l'accompagnement de la Fédération Nationale des MARPA. Ce dernier point a été bien détaillé grâce à la présence de Mme Patricia SAGET-CASTEX, présidente de la FN MARPA.

La journée s'est poursuivie par un après-midi plus ludique avec la mise en œuvre de 2 ateliers. Ceux-ci vont permettre de proposer et de mettre en place des actions concrètes pour renforcer le rôle et les missions des élus siégeant dans les MARPA Berry-Touraine.

Cette journée a rencontré une grande approbation de la part des élus, qui ont trouvé que les échanges étaient intéressants et très constructifs, et vont les aider dans leur position d' élu auprès des MARPA.



## Sur le terrain

# Des solutions pour rester chez soi le plus longtemps possible

Les délégués de la MSA Berry-Touraine ont organisé le 5 octobre dernier une réunion sur le thème de l'aménagement de son domicile dans l'éventualité d'une perte d'autonomie.

Le vieillissement de la population est un enjeu de société. En effet, en 2050 les 2/3 de la population du Loir-et-Cher auront plus de 60 ans. De plus, le service social de la MSA constate que les foyers retraités agricoles du territoire sollicitent tardivement des aides financières pour adapter leur logement (après 80 ans) et attendent d'être face à une situation d'urgence (retour d'hospitalisation, accident, chute, problème de santé aggravé) pour décider d'opérer des travaux d'adaptation de leur logement.

### ANTICIPER L'AMÉNAGEMENT DE SON LOGEMENT : EN PARLER AVEC HUMOUR

Pour parler d'un sujet qui peut être tabou, la 1<sup>ère</sup> partie de cette rencontre s'est déroulée sous la forme de théâtre forum. L'objectif étant d'informer sur l'anticipation de l'aménagement de son logement. En effet, il est préférable d'envisager maintenant certains travaux, même s'ils ne sont pas utiles dans l'immédiat, car ils peuvent le devenir plus tard. Les saynètes de la compagnie les 3 Casquettes ont abordé les thèmes suivants : penser à installer une douche plutôt qu'une baignoire ou adapter son lit. Ou bien encore, le coût des travaux. Entre chaque saynète, les spectateurs ont réagi et ont osé parler du sujet. Une participante du public explique « quand on est en forme, on pense qu'on a le temps ».

Réaménager le lieu de vie suscite aussi de l'incertitude, des craintes pour l'assistance : « J'ai peur que quelqu'un vienne chez moi, qu'il ne soit pas digne de confiance », « on me met devant le fait accompli », « mes proches vont-ils continuer à venir me voir ? ».

### S'INFORMER SUR LES SOLUTIONS ET LES PRISES EN CHARGES

Les professionnels ont pris le relais pour informer sur les démarches. Présence Verte Touraine a expliqué la téléassistance, « c'est une solution pour gagner en autonomie et en sécurité » a argumenté Cathy Doré. SOLIHA, une association nationale au service de l'habitat qui accompagne les personnes dans l'adaptation de leur logement a donné des exemples de cas concrets afin d'éclairer l'auditoire « pour adapter une salle de bain, en fonction des revenus de la personne, un projet peut être subventionné à hauteur de 85 % ».

L'après-midi s'est clôturé autour d'un verre de l'amitié, ce qui a permis aux 42 participants de profiter de la présence de professionnels pour des questions plus confidentielles.

## Actualité santé

# Tous unis contre la grippe

La grippe est une infection respiratoire aiguë qui a entraîné près de 13 000 décès l'hiver dernier. C'est pourquoi il est important de sensibiliser les plus fragiles aux bénéfices de la vaccination antigrippale.

En 2018, la MSA rejoint la campagne santé de l'Etat pilotée par l'Assurance maladie. Cette campagne commune, qui a débuté le 26 octobre, apporte une cohérence et une visibilité accrue de nos messages pour toucher le plus grand nombre.

En complément de cette campagne nationale, nous devons poursuivre nos actions sur les territoires. Aussi, nous comptons sur votre mobilisation pour sensibiliser nos adhérents aux bénéfices de la vaccination antigrippale et donc sauver des vies. Votre position d' élu, proche des gens, vous permet de

porter ces informations sur les territoires locaux, et notamment auprès des publics qui sont le plus éloignés du système de soins.

Cette année, les modalités de vaccination sont simplifiées pour les adultes qui se font vacciner pour la première fois. Toutes les personnes de 18 ans et plus pour qui la vaccination antigrippale est recommandée peuvent désormais retirer leur vaccin à la pharmacie, sur simple présentation de leur bon de prise en charge délivré par la MSA.

AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

À PARTIR DE 65 ANS  
CHACUN PEUT  
AVOIR DE  
BONNES RAISONS  
DE SE FAIRE  
VACCINER CONTRE  
LA GRIPPE.

Si vous avez plus de 65 ans, la grippe peut entraîner des complications graves. Le vaccin est le 1<sup>er</sup> geste pour votre protection. Parlez-en à votre médecin.

NE LAISSONS PAS LA GRIPPE NOUS GÂCHER L'HIVER.

Logos de l'Assurance Maladie, MSA, et autres partenaires.

### Plus simple, plus pratique : la demande de rendez-vous en ligne

Pour rencontrer un conseiller MSA afin de faire le point sur ses droits, constituer un dossier retraite, demander une allocation... La demande de rendez-vous peut s'effectuer directement en ligne depuis « Mon espace privé ». Un conseiller prendra ensuite contact avec la personne pour organiser ce rendez-vous.

# Christian BOIS, être relai entre la MSA et le terrain



**Christian BOIS**  
Président de l'échelon local  
Droué/ Mondoubleau (41)  
Élu depuis 2005.

**Christian Bois est un homme de caractère, qui a des convictions. Grâce à son activité de délégué, il peut agir au plus près des personnes sur son territoire.**

Christian Bois, agriculteur à Arville depuis 30 ans, est bien implanté sur son territoire. Dans les années 80, il n'était pourtant pas voué à exercer cette activité. En effet, il grandit dans une fratrie de 4 enfants dans la petite ferme familiale. «Mes parents ont construit leur exploitation de A à Z, cela a été très dur, ils ont beaucoup travaillé de leur main, car ils n'avaient pas assez grand en superficie pour s'équiper en matériel agricole» explique-t-il. Le désir de ses parents était qu'aucun de leurs enfants «ne devait travailler dans le milieu agricole, alors j'ai commencé ma carrière comme assureur». En novembre 1989, «j'ai été devant le fait accompli mon employeur souhaitait que je reprenne les portefeuilles clients. Et dans le même temps, M. et Mme BRIAD cherchaient un repreneur pour leur exploitation. Le

1<sup>er</sup> décembre 1989, j'ai pris mes fonctions d'agriculteur à Arville.» Son métier le passionne depuis le 1<sup>er</sup> jour, *cependant il précise «depuis 2 ans, la météo n'a pas été bonne, donc les années ne sont plus aussi généreuses pour nous. C'est plus compliqué.»* Mais il continue car il a transmis sa passion à ses deux garçons, et l'un des deux reprendra l'exploitation. Son activité de délégué, il l'a commencée en 2005 «on est venu me chercher, mais j'ai indiqué tout de suite que je n'étais pas juste là pour occuper une chaise ! ». Lors de son deuxième mandat, Christian Bois a remplacé Mme Roncier en tant que président suite à son décès. Son objectif avec ses nouvelles fonctions est d'être le lien entre le terrain et l'administration. «Je fais remonter ce qui ne fonctionne pas et j'informe les adhérents des nouveautés ». Il pré-

cise «plutôt que de le lire dans le journal je préfère aller voir cela en vrai ».

Christian Bois est plein d'énergie car entre son activité, ses deux salariés, il trouve le temps d'aider un de ses collègues agriculteurs qui a de graves soucis de santé. «J'essaie de démêler des situations entre eux et la MSA, je suis le relai».

Les nouvelles élections 2020 approchent à grand pas ; sur ce sujet, il nous explique « pourquoi pas être de nouveau président, mais je laisserais volontiers ma place. C'est intéressant de voir comment cela se passe, surtout si c'est un jeune actif. » Mais avant cela, il aimerait organiser une dernière action auprès des jeunes sur le thème des addictions (tabac, alcool...) «ils sont notre avenir, et il est important de travailler auprès d'eux».

## Nouveauté

# Le Dossier Médical Partagé : la mémoire de votre santé



**Le Dossier Médical Partagé (DMP) est arrivé ! Vous pouvez le créer dans un accueil de la MSA. Munissez-vous simplement de votre carte Vitale. Le DMP est le nouveau « carnet de santé » mais en version numérique. Tous les Français peuvent le créer et y intégrer l'ensemble de leur historique médical.**

Gratuit et confidentiel, le DMP conserve précieusement vos données de santé en ligne. Il vous permet d'accéder à vos informations médicales, de les partager avec votre médecin traitant et tous les professionnels de santé qui vous prennent en charge, même à l'hôpital. Inutile d'emmener vos documents papier chez votre médecin. Toute la mémoire de vos traitements est contenue dans votre DMP. Et elle vous suit partout, lors de vos déplacements, même à l'étranger où il suffit d'une connexion internet.

### Comment créer votre DMP ?

- en pharmacie ou auprès d'un professionnel de santé équipé d'un logiciel adapté,
- dans l'un des 10 accueils de la MSA Berry-Touraine.

### Quelles informations contient votre DMP ?

- votre historique de soins des 24 derniers mois

- vos pathologies et allergies éventuelles,
- vos résultats d'examen (radios, analyses, etc.) et bien d'autres informations.

### Qui peut accéder et alimenter votre DMP ?

À part vous, seuls les professionnels de santé de votre choix (médecin traitant, infirmier...) peuvent le consulter.

### Est-il sécurisé ?

Les informations sont stockées chez un hébergeur de données spécialisé dans la santé et hautement sécurisé. Aucune information n'est inscrite sur votre carte Vitale. Vous accédez à votre Dossier Médical Partagé avec 3 codes : votre identifiant, votre mot de passe personnel et un code d'accès à usage unique envoyé par e-mail ou SMS. Les professionnels n'y ont accès qu'avec leur Carte de Professionnel de Santé.

## Réforme du régime de Sécurité sociale étudiant

Depuis la rentrée universitaire 2018/2019, les nouveaux étudiants ne sont plus affiliés à la sécurité sociale étudiante, mais restent affiliés au régime de leurs parents ou tuteurs légaux.