



L'essentiel & plus encore

MSA en actions

Toute l'actualité de la MSA Berry-Touraine

N° 32 - 1^{er} trimestre 2019

AGENDA

Assemblée Générale MSA Berry-Touraine

Judi 25 Avril à 9h15
Centre des Congrès
Issoudun (36)

AVC : chaque minute compte

Mercredi 8 mai : portes ouvertes
Denormandie Jardinerie Fougerolles
(36)

Forum des aidants

Judi 16 mai de 14h à 17h
Salles Jacques Brel
Joué-Les-Tours (37)

Zoom sur

La MSA Berry-Touraine au salon de l'agriculture

Mal de dos, douleurs aux épaules ? La MSA Berry-Touraine a offert aux visiteurs du stand de la MSA une séance de Shiatsu et des conseils pour mieux prévenir les troubles musculo-squelettiques.

Chaque année, la CCMSA sollicite les caisses de MSA pour animer, sur son stand, une journée sur la thématique de leur choix. Une première pour la MSA Berry-Touraine qui a répondu favorablement à cette demande. Andrée Manès, directrice adjointe, et Yannick Soulas, animatrice d'échelon local, Xavier de Mori, conseiller prévention, et Éric Gaudouin, médecin chef responsable du service de santé-sécurité au travail ont proposé d'interve-

nir sur la thématique des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS). Que ce soit via la présentation de matériel particulier (tel qu'un exosquelette) ou par des techniques de remise en circulation des énergies (Shiatsu), ils ont pu sensibiliser le public sur les postures à risque pour le corps (notamment les postures répétées) et les techniques permettant d'éviter l'apparition de douleurs ou de TMS ou, quand elles sont là, de les soulager.

Xavier De Mori et Eric Gaudouin informent le public sur bonnes postures à avoir



Crédit photo : DIMSA



A. Manès effectuant un massage Shiatsu



« Excellente idée de la MSA de trouver un moyen efficace de prévention pour les agriculteurs quelque peu stressés et « cabossés » par un métier exigeant. Bravo et merci ».
M. Hammeau



Pour en savoir plus, rendez-vous sur le replay de MSATV
<http://www.msatv.fr/video/msa-pratique-troubles-musculo-squelettiques-tms/>

TAILLE, CHUTE, TRAITEMENTS... TRAVAILLER EN TOUTE SÉCURITÉ DANS LA FILIÈRE VITICOLE

Aujourd'hui, les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) représentent la première cause de maladie professionnelle en agriculture. Conscients des enjeux, les délégués du Loir-et-Cher et de l'Indre accompagnés du service de prévention ont organisé une journée prévention des risques en viticulture au Domaine de la Doltière à Châteauvieux (41). Un succès pour cette première initiative. Une centaine de personnes ont fait le déplacement. Elles ont pu progresser chacune à leur rythme autour des 6 ateliers ludiques et bénéficier de conseils de la part des Conseillers en Prévention.

La viticulture, un acteur fort sur notre territoire

Le secteur viticole en Berry-Touraine est particulièrement dynamique avec plus de 600 employeurs. Avec une moyenne de 23 hectares par exploitation, la surface viticole est concentrée au sud du département de l'Indre et Loire, du Loir et Cher et du Nord de l'Indre. Plus de 2600 travailleurs saisonniers participent aux vendanges dans ce secteur.

Les maladies professionnelles touchent ce métier

Les maladies professionnelles ont augmenté de près d'un tiers (30%) entre 2004 et 2015 avec 804 déclarations en viticulture en 2015 selon le BIMSA de février 2018. Aujourd'hui, les Troubles Musculo-Squelettiques représentent la 1^{ère} cause de maladie professionnelle reconnue en agriculture.

Protéger cette population agricole

Les délégués MSA des deux territoires de l'Indre et du Loir et Cher conscients de cet enjeu ont mis en place une journée entière pour la prévention des risques sur les exploitations viticoles. L'objectif étant de sensibiliser les salariés, les exploitants et les futurs acteurs de la filière pour la promotion de la santé. Cette manifestation organisée autour de 6 ateliers dans le chai de Mme et Mr Barras immergeait directement dans les pratiques des activités viticoles. Les thèmes sélectionnés représentent des risques du quotidien pour les exploitants viticoles.

Des ateliers ludiques

Les thèmes sélectionnés représentaient les risques du quotidien pour les exploitants viticoles. Par exemple, l'atelier Phyto Fluo mettait en évidence les projections de bouillie lors du débouchage d'une buse et l'importance d'avoir une tenue adaptée, Bruno Breton argumente «Il est très facile de se contaminer aux mains, au visage. La combinaison, des

gants en nitrile, et pas des gants de vaisselle, et un masque sont indispensables».

Des milliers de coups de sécateurs pendant des semaines pour tailler la vigne peuvent entraîner des Troubles Musculo-Squelettiques. «On peut réduire les risques en choisissant bien son sécateur, en fonction de la taille de sa main, avec une tête courbée si possible, plus ergonomique, et électrique» précise Xavier De Mori préventeur à la MSA Berry-Touraine.

La technologie s'est aussi invitée à cette journée, grâce au casque de réalité virtuelle. En portant ce casque les participants se retrouvaient virtuellement immergés dans un chai avec comme mission de monter à l'échelle avec un seau de ferments, celle-ci mal fixé à la cuve entraînait une chute de plus de 8 mètres. Quelques cris se sont fait entendre mais «cette exercice nous permet d'amener la discussion des risque de chutes en hauteur qui sont la 3^{ème} cause d'accident mortel au niveau national» explique Jean-Basptiste Pelletan.

L'équipe organisatrice composée de délégués, d'Animateurs et de Conseillers en Préventions :

Francois-Xavier Debois, Jean-Baptiste Pelletan, Sophie Thomas, Xavier De Mori, Mme Limet, MME Barrat, M. Tanneux, Etienne Buchmann, Bruno Breton, Elisabeth Sauvé



Atelier Troubles Musculo-Squelettiques



Atelier Troubles Phyto-Fluo



Atelier Prévention des chutes



Atelier chute en hauteur-réalisé virtuelle

La prime exceptionnelle de pouvoir d'achat

En réponse à la crise des «gilets jaunes», une prime exceptionnelle de pouvoir d'achat a été créée à l'initiative du gouvernement. Cette prime est facultative mais elle dispose d'un régime fiscal et social particulièrement favorable pour inciter les employeurs à y recourir. Elle est, en effet, exemptée totalement d'impôt sur le revenu ainsi que de cotisations et contributions sociales sous certaines conditions.

40%

de hausse du dépistage
du cancer colorectal dans
l'Indre

LE COLO'TOUR UN SUCCÈS

Du 19 au 24 mars 2018, dans le cadre de la campagne nationale du dépistage pour le cancer colorectal, une caravane mobile est allée à la rencontre de la population pour transmettre des messages de santé accessibles à toutes et à tous dans une ambiance conviviale, d'étape en étape et de village en village de L'Indre. L'objectif visé par cette nouvelle opération conduite par les délégués MSA des cantons d'Aigurande et Eguzon était d'augmenter le taux de participation du dépistage. Un challenge réussi haut la main car les résultats de participation sont en hausse de + 40% (voire de 60% dans certains canton) pour l'année 2018.



Sur le terrain

Le Grand Débat de la MSA Berry-Touraine

Le gouvernement a engagé un Grand Débat National, auquel chaque citoyen pouvait contribuer, portant sur quatre grands enjeux : fiscalité et dépenses publiques, organisation des services publics, transition écologique, démocratie et citoyenneté. C'est dans ce contexte que la MSA Berry-Touraine a organisé une réunion d'initiative locale le 8 mars dernier. Une rencontre riche en échange avec les participants.

La MSA un acteur social de référence sur les territoires

Dans le cadre du grand débat national, la MSA Berry-Touraine a organisé, le 8 mars dernier, une réunion d'initiative locale à Saint-Jean-Saint-Germain (Indre-et-Loire) autour du thème : «Quels accès à la protection sociale et aux services pour les populations et les entreprises agricoles et rurales ?». Cette rencontre, ouverte à tout public a été l'occasion pour la MSA Berry-Touraine de confronter différents regards sur le monde agricole et rural pour améliorer son offre de service en protection sociale.

Un public participatif et à l'écoute

Le thème a été décliné en 4 questions : accessibilité, offre de services pour les familles, les actifs et les retraités. Toutes les personnes ont pu s'exprimer sur les sujets qui leur tenaient à cœur. Le débat a été constructif. Un compte rendu établi en direct et validé par tous a été transmis au niveau national.



Echange entre la salle et Etienne Le Maur directeur de la MSA Berry-Touraine

Le site Santé Sécurité au Travail fait peau neuve !

ssa.msa.fr donne accès à une très large base documentaire, spécialisée dans la santé et sécurité au travail en agriculture. Le site regroupe plus de 250 documents nationaux et régionaux produits par la MSA : documents techniques et réglementaires, études, enquêtes, rapports, supports d'information...

Focus

L'agriculture se conjugue aussi au féminin

Qu'elles soient cheffes d'exploitation ou d'entreprise ou bien conjointes actives sur l'exploitation, les femmes sont fortement impliquées en agriculture. En 2017, la population active non-salariée agricole féminine se compose de 110 300 cheffes et 23 500 collaboratrices d'exploitation, soit un total de près de 134 000 femmes. Elles représentent 27,8 % des non-salariés agricoles.



- › Un chef d'exploitation sur quatre est une femme
- › Près de 30 % des exploitations ou entreprises agricoles ont au moins une femme dans l'équipe dirigeante
- › Une femme sur neuf est devenue cheffe par transfert entre époux
- › Les femmes sont plus présentes dans l'agriculture traditionnelle et la filière cheval
- › Les revenus professionnels agricoles annuels¹ moyens des cheffes sont inférieurs de 29 % à ceux des hommes

INVITATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
MSA BERRY-TOURAINÉ
Jeudi 25 avril 2019
9h15
Centre des Congrès
Issoudun
Logo MSA : santé famille retraite services, L'essentiel & plus encore

Claude Delaunay, une âme de mutualiste

Claude Delaunay, vice-président de l'échelon local de «Mézières-en-Brenne, Tournon-St-Martin, Le Blanc» est un élu de la MSA Berry-Touraine depuis plusieurs dizaines d'années.

Son engagement est toujours intact. Volontaire sur les actions, il prend son rôle à coeur.

ÊTRE ÉLU, UN ENGAGEMENT

«Si on s'engage comme délégué, il faut être un élu actif, pour ma part c'est ma façon de faire.» C'est avec ces mots que Claude Delaunay, jeune retraité de GROU-PAMA et résidant au Blanc explique son rôle d'élu. De l'enthousiasme, M. Delaunay n'en manque pas, car il sait puiser de l'énergie au sein de sa famille, et au travers de toutes ses activités dans les milieux associatifs pour faire avancer son activité de délégué. Cette force, il la tire de sa carrière chez GROUPAMA, il était très investi. Cela lui a permis de bien connaître les différents cantons de Mézières en Brenne, Tournon St Martin, Le Blanc et surtout «d'avoir eu le bonheur de connaître plusieurs générations et de créer un lien assez particulier auprès des ressortissants agricoles» explique-t-il.

RETOUR SUR L'ACTION « DU CHAMP À L'ASSIETTE »

Elle a été mise en place par les élus de son canton en 2017, «celle-ci m'a beaucoup plu, car elle était dédiée aux enfants et nous avons eu d'excellents échos». Victime de leurs succès «d'autres écoles nous demandent de décliner l'action pour elles» conclut-il. « Mais pour le moment, nous nous sommes engagés sur une autre action. La MARPA de Martizay est en difficulté, nous allons les accompagner pour mettre en place une porte ouverte».



ÊTRE UN RELAIS SUR LE TERRITOIRE

Au départ, Claude Delaunay s'est engagé pour avoir une connaissance plus profonde des activités de la MSA. Actuellement, son rôle principal est d'être connu auprès des adhérents pour exercer une fonction de relais «lorsque que je vois une personne avec des soucis, je lui demande si elle veut m'en parler et au besoin je peux faire le lien avec la MSA.» Il précise «il faut aussi consolider notre lien entre nous et les collectivités afin de créer un réseau, nous devons apporter de la confiance». «Certes, la MSA prélève des cotisations mais elle redonne aussi avec toutes les prestations, elle est un soutien pour le milieu agricole. Et c'est sur ce dernier thème que nous devons nous investir».

Nouveauté

Une demande de retraite en ligne commune à tous les régimes

Un nouveau service de demande de retraite en ligne commun à tous les régimes est disponible. Ce service permet aux assurés de demander leur retraite en une seule fois à l'ensemble de leurs régimes, de base et complémentaire. Il est accessible depuis le compte retraite sur www.info-retraite.fr ou sur l'espace privé de la MSA Berry-Touraine.

Un service simple, pratique et sécurisé

Le service est proposé par tous les régimes de retraite obligatoires sous le logo Info Retraite. Il dispose de nombreux avantages pour simplifier la demande de retraite des assurés proches de la retraite.

Simple : une seule demande de retraite pour l'ensemble des régimes. Le formulaire de demande en six étapes est personnalisé et pré-rempli.

Pratique : une démarche 100 % dématérialisée. La saisie des informations personnelles, le dépôt des justificatifs obligatoires et le suivi de la demande se font en ligne.

Par-delà ces avantages, le service est gratuit. Enfin, il garantit aux assurés de faire valoir leurs droits sans risque d'en oublier puisque que les régimes auxquels ils ont cotisé sont automatiquement proposés.

Une démarche en ligne importante

Demander sa retraite est une démarche importante pour les assurés. Le service en ligne est conçu pour qu'ils puissent la réaliser dans les meilleures conditions :

- avant de commencer, une vidéo pédagogique sur l'utilisation du service et des conseils pratiques sont disponibles ;

- lors de la saisie, les informations peuvent être modifiées à tout moment. La demande peut être enregistrée et complétée plus tard.

Au moment de l'envoi, un récapitulatif des informations renseignées est proposé et un e-mail de confirmation, de la réception par les régimes de la demande, est envoyé. Les régimes qui traitent la demande peuvent, si nécessaire contacter les assurés pour des précisions.

Une collaboration de tous les régimes de retraite

Ce nouveau service s'inscrit dans une démarche de simplification de la retraite pour les assurés. Il est le fruit du travail commun de tous les régimes de retraite. C'est un projet phare et une évolution majeure de l'offre de services proposée sur le compte retraite et les espaces personnels des régimes.

Demander ma retraite en ligne, c'est simple et sécurisé !



Avec le nouveau service "Demander ma retraite", vous n'avez plus qu'une seule demande à faire pour l'ensemble de vos régimes de retraite de base et complémentaire !

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE ESPACE PRIVÉ SUR LE SITE INTERNET DE VOTRE MSA

