



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

AGENDA

Comité départemental

- 15 novembre
Comité départemental 37
- 21 novembre
Comité départemental 36
- 22 novembre
Comité départemental 41

Conseil d'Administration MSA

- 19 décembre

Journée d'Échanges et d'Information

- 9 novembre
à Saine Maure de Touraine (37)
- 16 novembre
à Mezieres-en-Brenne (36)
- 30 novembre
à Saint Aignan (41)
- 5 décembre
à Saint Patern Racan (37)
- 7 décembre
à Mondoubleau (41)
- 12 décembre
à Issoudun (36)
- 14 décembre
à Tours (37)
- 9 janvier
à Aigurande (36)
- 11 janvier
à Neung-sur-Beuvron (41)

MSA en actions

Toute l'actualité de la MSA Berry-Touraine

N° 27 - 4^{ème} trimestre 2017



Solidarité

Part'âge, une formule expérimentale de vacances intergénérationnelles

Vivre quelques jours de découverte ensemble, dans le cadre d'un village de vacances, c'est le pari des séjours « Part'âge ». Ils ont été lancés en 2017 afin de favoriser le départ de seniors et de donner la possibilité aux élèves des filières médico-sociales d'établissements d'enseignement agricole de se trouver en immersion professionnelle.

L'**AVMA** (Association de Vacances de la Mutualité Agricole) et la **MSA** ont proposé aux **MARPA** (Maison d'Accueil de Résidence Pour l'Autonomie) et aux établissements d'enseignement agricole d'organiser un séjour inter-générationnel. La **MFR** (Maison Familiale et Rurale) d'Azay-le-Rideau et les **MARPA** d'Artannes, de Bridoré et de Truyes en ont saisi l'opportunité.

Les différents acteurs ont donc travaillé ensemble pour préparer un séjour de cinq jours de vacances à Port-aux-Rocs au Croisic (Loire-Atlantique)

permettant aux jeunes et aux seniors de se rencontrer. Pendant cette escapade, les élèves accompagnent les personnes âgées pour toutes les activités proposées et veillent à leur bien-être, en les aidant dans les actes de la vie quotidienne et en facilitant leurs déplacements sur les lieux de visites. Pour que les personnes âgées se sentent à l'aise bien qu'éloignées de leur quotidien, les lycéens de la MFR les ont rencontrées plusieurs fois avant le séjour. Des binômes se sont ainsi créés et ont permis de minimiser l'appréhension du départ.

L'interview de Marie-Christine Menoury assistante sociale à la MSA Berry-Touraine

« Une expérience très positive, enrichissante avec de belles rencontres » affirme Marie-Christine Menoury. « En réalité, c'est bien plus qu'une semaine de vacances ! On se voit avant de partir, on se donne des nouvelles ensuite : les gens tissent des liens forts ! Il y a eu une très bonne synergie car les acteurs étaient très impliqués dès le départ ». Pour clôturer ce beau moment de partage un album photo a été remis aux jeunes et aux seniors.

Exploitants

Revenus Agricoles

Les chiffres de la Caisse Centrale ont été dévoilés et confirment la baisse générale des revenus agricoles.

La MSA Berry-Touraine fait partie des caisses où les revenus agricoles sont les plus faibles. Les aléas climatiques du printemps 2016 ont pesé sur l'équilibre, déjà fragile, des exploitations agricoles. La divulgation dans les médias de ces chiffres est venue alimenter les débats pendant les états généraux de l'alimentation.

Depuis plus d'un an, la MSA Berry-Touraine s'est fortement mobilisée à travers l'aide au répit, ou la prise en charge des cotisations ; elle a également proposé un accompagnement spécifique aux adhérents dont les revenus sont les plus faibles.

National

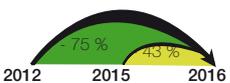
Revenu moyen de 13 000 à 15 000 €
2016

Légère augmentation qui s'expliquerait par une baisse des charges 2016

- Près de 20 % des exploitants seraient en déficit en 2016,
- 30 % des exploitants auraient un revenu inférieur à 350 €/mois,
- Exploitants en déficit : de 11 à 35 % des exploitants selon les caisses MSA,
- Exploitants aux revenus inférieurs à 350 €/mois : de 20 à 44 % selon les caisses MSA

Indre

Revenu moyen 5 521 €



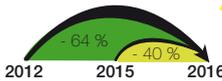
Indre-et-Loire

Revenu moyen 11 258 €



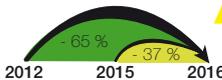
Loir-et-Cher

Revenu moyen 10 754 €



Berry-Touraine

Revenu moyen 9 185 €



Animation

En voiture les seniors : Anecdote, humour et vécu !

Cet après-midi d'informations s'est déroulée le mardi 10 octobre dernier à Ouzouer-le-Marché (41). Accompagnés des 3 animateurs de la Prévention Routière, les élus de l'échelon local de Blois-Marchenoir-Mer-Ouzouer ont accueilli 70 personnes, souvent des couples âgés d'environ 70 ans. Dans les années 1960-1970, il existait environ 50 panneaux de signalisation. Aujourd'hui, il en existe plus de 300. Cette journée a commencé par un constat indiscutable : l'évolution de la législation en terme de prévention routière corrélée à la diminution du nombre d'accidents mortels. Plusieurs mesures expliquent ces

diminutions : la mise en place de la limitation de vitesse en agglomération, l'arrivée du permis à points, le taux d'alcoolémie autorisé et la mise en place des radars. Le public a pu revoir les consignes de vitesse par temps sec, de pluie ou de brouillard ; les panneaux de signalisation ; la conduite lorsque l'on prends des médicaments, l'alcool au volant ; ou bien même, la manière dont il faut prendre le giratoire ! L'après-midi était placé sous le signe de la convivialité et de la pédagogie. Le public était très attentif à ce qui lui était présenté et participatif ! À la fin de la journée, des plaquettes sur la signalisation et des éthylotests ont été distribués.

Solidarité

Festi'Seniors



Rompre l'isolement et proposer un moment convivial en passant un week-end chaleureux et intergénérationnel ? Tels ont été les objectifs de la MSA Berry-Touraine et ses partenaires les 16 et 17 septembre à Faverolles-en-Berry (36) pour clôturer la Charte Territoriale des Solidarités avec les Aînés.

Festi'Seniors s'est articulé autour d'activités intergénérationnelles, d'échanges, de rencontres et d'un repas convivial. Malgré le temps qui n'était pas de la partie, 9 communes étaient présentes sur les 22 conviées. Ces communes ont joué le jeu, elles ont invité des personnes âgées, isolées à participer à cette journée.

Au total, 80 personnes à table dans la joie et la bonne humeur. Beaucoup de chaleur humaine

lors de cette journée où tous les participants ont validé l'organisation et les activités proposées. Ce week-end a également eu vocation à présenter des nouvelles actions répondant aux besoins des seniors tels que « le réseau de parrainage », « lire et faire lire... ».

Pour clôturer ce week-end, une randonnée a été proposée, elle s'est effectuée sous la pluie, mais toujours avec le sourire.

CHIFFRES 2016

En France

3 649 morts

72 199 blessés

En Loir-et-Cher

31 morts

300 blessés

Le saviez-vous ?

Nous nous trompons quand nous parlons de « rond-point ». En effet, le terme exact est « giratoire ». Le seul rond-point qui existe en France, est celui de la place de l'Étoile ! Et savez-vous ce qui les distingue ? Pour l'un, on doit laisser le passage à celui qui est à l'intérieur, pour l'autre c'est l'inverse !



Moi(s) Sans Tabac : en octobre je m'inscris !

Un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chance d'arrêter de fumer. Pour participer au #MoisSansTabac, inscrivez-vous dès maintenant pour profiter de conseils et informations gratuits pour vous aider dans votre décision. Dès novembre, le programme commence ensemble et en équipe !

10

EST LE NOMBRE DE DÉPUTÉS SUR LES DÉPARTEMENTS DE L'INDRE, L'INDRE-ET-LOIRE ET LE LOIR-ET-CHER

EN BREF...

Rencontres Députés

Au cours du mois de septembre, M. Cormery, Président et M. Le Maur, Directeur Général de la MSA Berry-Touraine ont rencontré les députés de notre territoire. En effet, 70 % d'entre eux ont récemment été nommés à leurs postes et ils ont ainsi pu bénéficier d'une présentation de la MSA Berry-Touraine.

Ces rencontres ont été l'occasion d'échanger sur les particularités de notre régime, d'insister sur sa légitimité sur les territoires ruraux. Cette présentation avait pour but de montrer la force de notre maillage territorial et d'assurer sa pérennité. Les députés seront nos relais auprès des pouvoirs publics et il est donc primordial qu'ils puissent avoir une bonne connaissance de notre institution et ses spécificités pour nous représenter au mieux.



Sur le terrain

Les comices agricoles, les échelons locaux en actions

L'été s'est achevé et les fêtes paysannes en laissent un souvenir doux. Retour sur ces 5 manifestations du territoire Berry-Touraine.

Cette année encore a été riche en comices agricoles (2 pour l'Indre, 1 pour l'Indre-et-Loire, 2 pour le Loir-et-Cher). Afin d'animer son stand chaque échelon local a réfléchi en amont sur une thématique appropriée : les troubles musculo squelettiques, les chutes en hauteur, la maladie de Lyme, les services en ligne. Ces différents thèmes permettent aux visiteurs de découvrir la MSA sous un autre angle. Dans ce contexte festif, délégués, animateurs et préventeurs informent et conseillent. Également, les quizzs, les jeux

mis en place encouragent les plus curieux à s'arrêter sur le stand. Un autre critère à prendre en compte pour une bonne fréquentation du stand est la météo, qui n'est malheureusement pas toujours au rendez-vous !

QUELQUES NOUVEAUTÉS POUR CETTE SAISON :

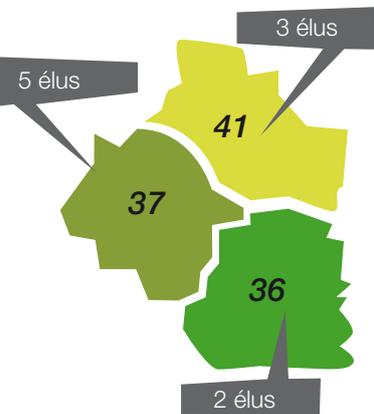
Le département de l'Indre a effectué sa première collaboration avec la confédération paysanne, « une bonne relation s'est établie entre nous et les organisateurs » nous informe Etienne Buchman, animateur de l'échelon local.

Pour le Loir-et-Cher, la décoration florale du stand de Mondoubleau a été très appréciée des visiteurs.



Focus sur le comice de Preuilly-sur-Claise

Le rendez-vous s'est tenu les 5 et 6 août dernier sur le thème du cirque. L'équipe composée de Yannick Soulas, animatrice de l'échelon local, Didier Bertrand et Xavier de Mori, conseillers en prévention, et de délégués très investis, dont Micheline Barbarin, présidente de l'échelon local, et Jean-Louis Maignan, administrateur – ont su captiver les visiteurs pour qu'ils donnent leurs envies sur les actions futures. Grâce aux 70 questionnaires remplis, ils ont pu recueillir des avis sur les actions que les autochtones aimeraient voir organisées. Parmi celles-ci : améliorer l'habitat des personnes âgées et être à leur écoute, afin de rompre l'isolement (covoiturage, visites, services...). Le stand de la MSA a dénombré plus de 200 visiteurs.



La demande de RSA en mode service en ligne

Nouveau, les adhérents de la MSA peuvent directement déposer leur demande de RSA (revenu de solidarité active) sur le site Internet, en se connectant sur «Mon espace Privé». Facilitant les demandes de RSA des potentiels adhérents bénéficiaires, la création de ce service en ligne, efficace et sécurisé, s'inscrit dans le cadre de la réforme des minima sociaux 2017.

Annick Bessé : Altruiste dans l'âme



Annick Bessé,
Vice-Présidente de l'échelon
local de Mondoubleau (41)-
Élue depuis 2015

Cette wonder woman de 48 ans est sur tous les fronts ! Elle compose entre son rôle de mère, son travail d'agricultrice et depuis 2015, elle est vice-présidente de l'Échelon local de Mondoubleau.

Cette femme de terrain connaît bien ce qui se passe dans les campagnes. En ces temps difficiles pour le monde rural, où les épisodes se suivent et malheureusement se ressemblent, cette agricultrice connaît bien son sujet. Lorsqu'on est venu la chercher pour les élections MSA de 2015, elle a d'abord hésité, nous confie-t-elle, mais si c'était à refaire, elle y retournerai les yeux fermés.

« J'apprends énormément de choses. »

Après tout, elle a déjà une vie bien remplie. Sa vie de famille et sa vie professionnelle occupent pas mal de son temps. Mais après s'être accordé le temps de la réflexion, elle n'y a vu que du positif et a franchi le pas.

Aujourd'hui, après 3 ans de pratique, elle assume parfaitement son rôle qui lui permet de découvrir

énormément de choses, d'être au plus près des informations et surtout de pouvoir les relayer et en faire bénéficier les autres. Elle le dit elle-même, c'est un peu de temps à passer mais on y gagne tellement autre chose à côté. C'est une occasion d'échanger, d'apprendre, d'informer.

Le dernier évènement en date organisé par son échelon local était sur la thématique du stress. Les membres se sont réunis pour définir le thème qui a été choisi quasi naturellement. « On connaît tous bien nos territoires ce qui facilite ce genre de prise de décision. Et dans le Perche, le nombre de suicides est encore plus élevé que la moyenne nationale. On devait essayer de proposer des solutions. Nous avons organisé 2 journées : 1 plutôt d'information pour définir le stress, essayer d'identifier les situations «stressantes», une autre qui prenait la forme d'ateliers en groupes de petits nombres où des intervenants faisaient découvrir les méthodes pour le combattre : Tai-Chi, sophrologie, méditation et yoga. «Les participants ont été

très contents de ces échanges». Certains d'entre eux ont ajouté «on n'aurait jamais pensé que ça nous ferait autant de bien !», explique l'élue. Maintenant, les clefs sont entre leurs mains s'ils souhaitent aller plus loin.

Ce qu'elle y trouve quand elle endosse son rôle d'élue ? Faire parler les autres lui fait du bien aussi. Elle se dit « que nous ne sommes pas tout seuls dans ces situations compliquées ». « Il faut savoir se serrer les coudes pour surmonter les problèmes ensemble.»

Début septembre, les membres de l'échelon local se sont réunis pour définir la prochaine thématique. Certains sujets ont été abordés que vous découvrirez dans un prochain numéro !

DATES CLEFS

- 1969 Le 24 février, date de sa naissance
- 1996, 1997 et 2002 Naissance de ses filles Julie, Anne-Laure et Marie-Ange
- 2002-2007 Elle est salariée de l'exploitation familiale (polyculture-céréales-élevage de porcs naissants)
- 2007 Installation sur cette même exploitation avec son mari et son beau-frère
- 2015 Vice-présidente de l'échelon local de Mondoubleau

Parlons vrai, parlons grippe

Le vaccin est la protection la plus sûre et la plus efficace contre la grippe. Pour vous protéger et préserver vos proches, vaccinez-vous. La MSA rembourse le vaccin à 100% pour les 65 ans et plus et les autres personnes à risque.

