

Vous pouvez contacter l'équipe de professionnels de la MSA

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h00

✚ Par téléphone :

02 47 31 62 73

✚ Par mail :

prevention.suicide@berry-touraine.msa.fr

Si vous souhaitez une écoute immédiate et anonyme

✚ Vous pouvez appeler :

Agri'écoute

09 69 39 29 19

Des personnes formées vous écouteront
en toute confiance et confidentialité

24h/24h, 7J/7J

Une aide psychologique peut permettre de soulager la souffrance à l'origine des idées suicidaires.

Cellule de Prévention Suicide

MSA Berry-Touraine

02 47 31 62 73

prevention.suicide@berry-touraine.msa.fr

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h00

Agri'écoute

09 69 39 29 19

24h/24h - 7J/7J
(Prix d'un appel local)



vous accompagner

Prévenir le mal-être et le suicide

■ MSA Berry-Touraine

MSA Berry-Touraine | Service Communication | Crédits photos : KEMAL BA-Stock, D. Eugène, S. Cambon - CCMSA, service images | Octobre 2021



L'essentiel & plus encore

berry-touraine.msa.fr



L'essentiel & plus encore



Vous connaissez des difficultés ?

- ▶ Personnelles
- ▶ Professionnelles
- ▶ Familiales
- ▶ De santé
- ▶ Economiques de l'exploitation
- ▶ Financières
- ▶ D'adaptation suite à un changement

M. B :

« J'ai dû remplacer mon tracteur alors que ce n'était pas prévu. Au même moment, j'ai perdu un veau. Il a suffi que je sois immobilisé quelques temps par un problème de santé pour que je me mette à avoir des idées noires. Mais heureusement j'ai pu en parler. »

Des signes peuvent alerter

- ▶ Fatigue importante, insomnie
- ▶ Changement d'humeur et de comportement
- ▶ Perte de goût pour les centres d'intérêts habituels
- ▶ Tristesse, état dépressif
- ▶ Coupure de l'entourage, repli sur soi, aspect négligé
- ▶ Consommation excessive d'alcool, de drogues ou de médicaments
- ▶ Idées noires inhabituelles, désir exprimé directement ou indirectement d'en finir

Mme M :

« Depuis quelque temps mon mari était d'humeur instable. Lui qui était d'habitude très calme, s'énervait pour un rien. Il négligeait son travail, n'avait plus goût à rien... Je n'aurais jamais pensé qu'il en arriverait là... »

Une équipe de professionnels peut vous accompagner

Des médecins, des travailleurs sociaux, des professionnels, regroupés au sein d'une cellule pluridisciplinaire, vont avec votre accord :

- ▶ étudier votre situation,
- ▶ vérifier vos droits,
- ▶ vous aider dans la recherche de solutions appropriées à votre situation,
- ▶ vous orienter, en fonction de vos besoins, vers un accompagnement social, médical, psychologique ou professionnel.

Toutes ces interventions se font dans le strict respect de la confidentialité, tant sur le plan médical que personnel et professionnel.