



Les résidences autonomies de l'Indre

labellisées



Un vrai chez soi ouvert sur la vie

Le guide des MARPA* 36

*Maison d'Accueil et
Résidence Pour l'Autonomie



Qu'est-ce qu'une MARPA ?



Une MARPA est une résidence pour les personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie. Elle est une initiative sociale, solidaire et volontaire. Elle s'inscrit dans une démarche de lutte **contre les exclusions et l'isolement en particulier**. Il s'agit d'un établissement à gestion non lucrative, qu'il soit public ou privé.

Son objectif est de fournir aux personnes âgées un lieu et une **qualité de vie** qui préservent leurs repères et leurs habitudes antérieures.
Il y a 4 MARPA dans l'Indre.

En MARPA, vous vivez dans votre logement, gardez vos **habitudes** et vos repères dans un **appartement personnalisé** selon vos goûts et aménagé avec vos meubles. L'objectif est que vous disposiez d'un vrai chez vous tout en conservant vos activités et relations sociales antérieures.

Vous bénéficiez d'une totale **indépendance** dans vos déplacements : vous êtes libres d'aller et venir et de recevoir des visiteurs quand vous le souhaitez.

La Marpa, lieu ouvert vers l'extérieur, vous accueille également si vous êtes issu d'une autre région ; que vous souhaitiez vous rapprocher de votre famille ou que vous aspiriez simplement à une vie dans un **établissement à taille humaine et un lieu de vie familiale sécurisé**, dans la région de votre choix.

Sous la direction du responsable de Marpa, une équipe professionnelle coordonne les services autour de vous, veille à votre bien-être et vous apporte un **accompagnement personnalisé**.

Vous faites appel aux **professionnels de santé** et aux **services d'aide à domicile** en fonction de vos besoins, et pouvez bénéficier des prestations proposées (repas, lingerie...) et d'animations !

Découvrez les MARPA de l'Indre



MARPA Des Érables

13 bis rue Pasteur
36120 ARDENTES
02 54 36 90 90
marpaardentes.36@orange.fr



MARPA La Demeure Aygulfine

6 route de la Roacherie
36120 SAINT AOUT
02 54 36 35 64
marpasaintaout36@orange.fr



MARPA Le Grand Pré

20 La Ganne
36 170 ROUSSINES
02 54 47 15 86
marparoussines@gmail.com



MARPA Les Hirondelles

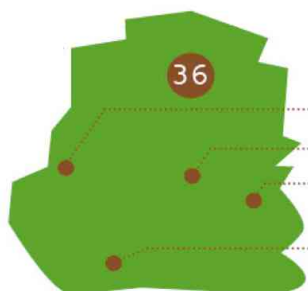
28 Place du Champ de Foire
36 220 MARTIZAY
02 54 39 37 51
marpa.martizay@gmail.com

Pour plus d'informations :



Un vrai chez soi ouvert sur la vie

Retrouvez une MARPA près de chez vous :



Martizay

Ardenes

Saint-Aout

Roussines

Plus de renseignements sur :
www.marpa.fr



Découvrez en vidéo les MARPA
en région Berry-Touraine !

Les **MARPA** (Maison
d'Accueil et de Résidence
Pour l'Autonomie) sont le
1er **réseau** de résidences
retraite en milieu rural

Les raisons du bien-être :

Un lieu à **taille humaine**
Un personnel attentif et
chaleureux
Une résidence **sûre**
Une maison **pleine de vie**
Un **coût** d'hébergement
modéré