



# Vivre en MARPA

**Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie**

**Saint Crespin sur Moine (49)**

## Le choix du bien-être

[www.msa49.fr](http://www.msa49.fr)



L'essentiel & plus encore

# La Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie MARPA

## Un vrai chez soi ouvert sur la vie

La résidence MARPA est une petite unité de vie non médicalisée accueillant 24 résidents en hébergement permanent. Elle propose également un accueil en hébergement temporaire pour 2 à 4 personnes (couple possible) pour :

- un accueil saisonnier (départ en vacances des enfants)
- une prolongation d'un séjour à l'hôpital ou convalescence
- un répit de l'aidant familial
- ...

### Autonomie

Vivre à la résidence, c'est être chez soi et bénéficier des avantages d'une vie collective en toute sécurité. Chaque résident reste ainsi acteur et décideur, avec la liberté de choisir les intervenants dont il a besoin (médecin, aide à domicile, coiffeur, infirmier...).

### Repas

Seul le repas du midi est obligatoire en salle à manger pour familiariser le résident à la collectivité et garantir un repas équilibré par jour. Les autres repas peuvent être confectionnés par soi-même dans le logement.

### Sécurité

La résidence met en avant la préservation de l'autonomie des résidents en leur proposant un logement adapté non meublé, de plain-pied, qu'ils aménagent à leur convenance.

Le personnel est présent 24/24 et 7 jours sur 7.

### Animation

Du lundi au vendredi, des animations sont proposées par le personnel et/ou des bénévoles : gym douce, chant, sorties...



Joséphine, 94 ans  
Arrivée il y a 9 ans

« Dans la journée, on vient me chercher pour aller à la salle. J'aime bien. Je n'aime pas être toute seule. Quand je suis avec tout le monde, ça va. J'appelle avec la téléalarme quand j'ai besoin. Je suis bien là, je suis tellement bien entourée. J'étais connue dans la commune, je reçois beaucoup de visites. »

« Je me sens bien ici parce qu'on est libre de faire ce qu'on veut. Je vais aux animations quand je peux. Je participe à ce qui me plaît. J'ai demandé à rester manger chez moi, le matin et le soir. Et le midi, je déjeune avec les autres, ça coupe la journée. On discute bien, on rigole bien. Ce n'est pas défendu de rire ! »



Georges, 85 ans  
Arrivé il y a 2 ans



Andrée, 89 ans  
Arrivée il y a 2 ans

« Franchement je suis bien ici, comme chez nous. L'après-midi, je vais retrouver les autres personnes. Seul on ne mange pas grand chose alors que là-bas on mange bien. Je me sens bien, je n'ai pas peur. »

# Les clés du bien-être *en Marpa*

*l'autonomie*

*la liberté*

*la sécurité*

*la bonne humeur*

*Des services et des activités diversifiés  
dans une structure à taille humaine*

***Contactez-nous :***

MARPA Claire Fontaine  
1 rue Beauséjour  
Saint Crespin sur Moine  
49230 Sèvremoine

☎ 02 41 70 47 60

✉ [claire.fontaine03@orange.fr](mailto:claire.fontaine03@orange.fr)