

## Vous pouvez contacter l'équipe de professionnels de la MSA

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

✚ Par téléphone :

02 47 31 62 73

✚ Par mail :

prevention.suicide@berry-touraine.msa.fr

## Si vous souhaitez une écoute immédiate et anonyme

✚ Vous pouvez appeler :

**Agri'écoute**

09 69 39 29 19

Des personnes formées vous écouteront  
en toute confiance et confidentialité

**24h/24h, 7J/7J**

Une aide psychologique peut permettre de soulager la souffrance à l'origine des idées suicidaires.

Cellule de Prévention Suicide

MSA Berry-Touraine

02 47 31 62 73

prevention.suicide@berry-touraine.msa.fr

Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

**Agri'écoute**

09 69 39 29 19

24h/24h - 7J/7J  
(Prix d'un appel local)



vous accompagner

## Prévenir le mal-être et le suicide

■ MSA Berry-Touraine

MSA Berry-Touraine | Service Communication | Crédits photos : KEVAL BA-STOCK, D. Eugène, S. Cambon - CCMSA, service images | Septembre 2015



L'essentiel & plus encore

www.msa-berry-touraine.fr



L'essentiel & plus encore



## Vous connaissez des difficultés ?

- Personnelles
- Professionnelles
- Familiales
- De santé
- Economiques de l'exploitation
- Financières
- D'adaptation suite à un changement

### M. B :

« J'ai dû remplacer mon tracteur alors que ce n'était pas prévu. Au même moment, j'ai perdu un veau. Il a suffi que je sois immobilisé quelques temps par un problème de santé pour que je me mette à avoir des idées noires. Mais heureusement j'ai pu en parler. »

## Des signes peuvent alerter

- Fatigue importante, insomnie
- Changement d'humeur et de comportement
- Perte de goût pour les centres d'intérêts habituels
- Tristesse, état dépressif
- Coupure de l'entourage, repli sur soi, aspect négligé
- Consommation excessive d'alcool, de drogues ou de médicaments
- Idées noires inhabituelles, désir exprimé directement ou indirectement d'en finir

### Mme M :

« Depuis quelque temps mon mari était d'humeur instable. Lui qui était d'habitude très calme, s'énervait pour un rien. Il négligeait son travail, n'avait plus goût à rien... Je n'aurais jamais pensé qu'il en arriverait là... »

## Une équipe de professionnels peut vous accompagner

Des médecins, des travailleurs sociaux, des professionnels, regroupés au sein d'une cellule pluridisciplinaire, vont avec votre accord :

- étudier votre situation,
- vérifier vos droits,
- vous aider dans la recherche de solutions appropriées à votre situation,
- vous orienter, en fonction de vos besoins, vers un accompagnement social, médical, psychologique ou professionnel.

Toutes ces interventions se font dans le strict respect de la confidentialité, tant sur le plan médical que personnel et professionnel.